ИП Мошняков Н.А. **МЕНЮ № 4** на «25» апреля 2024 года

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы		**81,20**	***Обед***		
Тефтели из мяса с соусом сметанным *(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)*	80/30	45,10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной *(133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)*	250/10	18,10
Макаронные изделия отварные *(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)*	180	15,00	Тефтели из мяса с соусом сметанным *(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)*	80/30	45,10
Напиток из шиповника *(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)*	200	14,80	Макаронные изделия отварные *(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)*	180	15,00
Хлеб пшеничный *(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)*	40	2,60	Напиток из шиповника *(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)*	200	14,80
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный *(117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)*	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы		**166,00**	***Дополнительные блюда***		
Тефтели из мяса с соусом сметанным *(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)*	80/30	45,10	**Наименование**	**Выход**	**Цена**
Макаронные изделия отварные *(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)*	180	15,00	Каша молочная ячневая с маслом *(334 ккал)*	200/10	28,70
Напиток из шиповника *(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)*	200	14,80	Салат из свеклы с яблоком *(103,9 ккал)*	100	16,00
Хлеб пшеничный *(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)*	40	2,60	Салат из редиса *(87,9 ккал)*	100	40,20
Салат из свеклы с яблоком *(103,9 ккал; белки 1,09; жиры 6,08; углеводы 11,20)*	100	16,00	Горбуша припущенная *(105 ккал)*	75	49,50
Булочка сахарная *(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)*	75	13,10	Овощи тушёные (мексиканская смесь) *(71 ккал)*	105	32,70
Сок/нектар фруктовый *(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)*	200	25,00	Сосиска в тесте *(271 ккал)*	100	38,00
Яблоко *(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)*	1 шт	32,60	Пирожок с картофелем *(227 ккал)*	75	10,00
			Рогалик со сгущённым молоком *(292 ккал)*	75	15,80
			Булочка с маком *(279,75 ккал)*	75	18,00
			Кекс «Столичный» *(315 ккал)*	75	26,50
			Булочка сахарная *(277,5 ккал)*	75	13,10
			Булочка «Дорожная» *(160,5 ккал)*	50	7,50

Зав.производством:

Мед.работник:

Дежурный администратор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 66AD2684D16C55FFBC1EEBF7D1AF2F0E
Владелец: Ярославцева Светлана Алексеевна
Действителен: с 16.01.2024 до 10.04.2025