ИП Мошняков Н.А. **МЕНЮ № 6** на «23» марта 2024 года

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы		**81,20**	***Обед***		
Котлета из мяса с соусом *(229,3 ккал; белки 11; жиры 16,13; углеводы 9,55)*	80/30	49,10	Суп картофельный с макаронными изделиями *(118,25 ккал; белки 2,69; жиры 2,84; углеводы 17,5)*	250	10,90
Макаронные изделия отварные *(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)*	180	15,00	Помидор *(6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)*	30	15,00
Огурец свежий *(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)*	30	12,00	Котлета из мяса с соусом *(229,3 ккал; белки 11; жиры 16,13; углеводы 9,55)*	80/30	49,10
Чай с лимоном и сахаром *(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)*	200/7/10	5,80	Рис отварной *(255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)*	180	20,50
Хлеб пшеничный *(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)*	40	2,60	Напиток витаминный *(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)*	200	11,00
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный *(117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)*	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы		**166,00**	***Дополнительные блюда***		
Котлета из мяса с соусом *(229,3 ккал; белки 11; жиры 16,13; углеводы 9,55)*	80/30	49,10	**Наименование**	**Выход**	**Цена**
Макаронные изделия отварные *(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)*	180	15,00	Каша молочная геркулесовая с маслом *(303 ккал)*	200/10	30,00
Огурец свежий *(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)*	30	12,00	Салат «Летний» *(101,5 ккал)*	100	30,40
Чай с лимоном и сахаром *(62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)*	200/7/10	5,80	Фасоль стручковая отварная *(72 ккал)*	105	32,70
Хлеб пшеничный *(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)*	40	2,60	Сосиска в тесте *(271 ккал)*	100	38,00
Салат «Летний» *(101,5 ккал; белки 2,52; жиры 7,25; углеводы 6,53)*	100	30,40	Пирожок с картофелем *(174ккал)*	75	10,00
Сосиска в тесте *(271 ккал; жиры 9,6; белки 13,84; углеводы 26,9)*	100	38,00	Гребешок со сгущённым молоком *(292 ккал)*	75	15,80
Сок/нектар фруктовый *(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)*	200	25,00	Булочка «Дорожная» *(160,5 ккал)*	50	7,50

Зав.производством:_____

Мед.работник:_____

Дежурный администратор:_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 66AD2684D16C55FFBC1EEBF7D1AF2F0E
Владелец: Ярославцева Светлана Алексеевна
Действителен: с 16.01.2024 до 10.04.2025