


Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы			Обед		
Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	51,10	Суп картофельный с крупой (85,75 ккал; белки 1,96; жиры 2,71; углеводы 12,11)	250	10,80
Каша гречневая рассыпчатая (314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)	180	16,20	Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	20	9,00
Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	20	9,00	Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	51,10
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Каша гречневая рассыпчатая (314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)	180	16,20
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)	50	3,20
Завтрак ОБЗ 5-11 классы		166,00	Дополнительные блюда		
Птица (филе) тушёная в соусе (131,2 ккал; белки 10,62; жиры 8,67; углеводы 2,32)	50/50	51,10	Наименование	Выход	Цена
Каша гречневая рассыпчатая (314,64 ккал; белки 10,67; жиры 4,91; углеводы 47,8)	180	16,20	Каша молочная пшённная с маслом (303 ккал)	200/10	29,10
Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	20	9,00	Салат из помидоров и огурцов (72,8 ккал)	100	34,70
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Салат картофельный с морковью, зел. горошком и яйцом (112,7 ккал)	100	20,30
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Манты (362 ккал)	1 шт	25,00
Салат из помидоров и огурцов (72,8 ккал; белки 0,95; жиры 6,06; углеводы 3,04)	100	34,70	Печень по – строгановски (164 ккал)	50/50	45,00
Рогалик с повидлом (189 ккал; белки 4,09; жиры 3,87; углеводы 34,43)	75	18,00	Каша перловая рассыпчатая (183,6 ккал)	160	14,60
Компот из смеси сухофруктов (133 ккал; белки 0,66; жиры 0,09; углеводы 32,1)	200	10,00	Пирожок с мясом и рисом (192,8 ккал)	75	27,00
Мандарин (54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)	1 шт	32,20	Пирожок с капустой (147 ккал)	75	10,00
			Рогалик с повидлом (189 ккал)	75	18,00
			Угольник с брусникой (180,7 ккал)	75	25,00
			Корж молочный (190,7 ккал)	50	13,10
			Крендель сахарный (277,5 ккал)	75	13,10

Зав.производством: Мед.работник: 

Дежурный администратор: _____