

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы			Обед		
Запеканка из творога со сгущ. молоком (468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)	130/20	66,80	Рассольник ленинградский со сметаной (140,3 ккал; белки 2,33; жиры 5,55; углеводы 13,25)	250/10	21,90
Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	4,80	Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	30	12,00
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Плов из птицы (463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,77; углеводы 60,45)	250	71,40
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	11,00
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы			Дополнительные блюда		
Запеканка из творога со сгущ. молоком (468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)	130/20	66,80	Наименование	Выход	Цена
Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	4,80	Каша молочная из риса и пшена с маслом (334 ккал)	200/10	29,10
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Винегрет овощной (91,60 ккал)	100	30,00
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Салат из красной фасоли (72 ккал)	100	23,00
Винегрет овощной (91,60 ккал; белки 1,4; жиры 10,04; углеводы 7,29)	100	30,00	Голубцы с мясом и рисом (182 ккал)	100	51,00
Пирожок с курагой (219,7 ккал; белки 4,09; жиры 3,74; углеводы 42,39)	75	20,00	Фасоль стручковая отварная (72 ккал)	105	32,70
Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	11,00	Пирожок с печенью (192,8 ккал)	75	22,30
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60	Пирожок с капустой (147 ккал)	75	10,00
			Пирожок с курагой (219,7 ккал)	75	20,00
			Гребешок со сгущённым молоком (292 ккал)	75	15,80
			Ватрушка с творогом (202 ккал)	75	18,90
			Крендель сахарный (277,5 ккал)	75	13,10

Зав.производством: _____

Мед.работник: _____

Дежурный администратор: _____