ИП Мошняков Н.А. **МЕНЮ № 7** на «15» апреля 2024 года

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы		**81,20**	***Обед***		
Каша молочная рисовая с маслом *(334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)*	200/10	31,80	Суп картофельный с бобовыми *(176,3 ккал; белки 5,49; жиры 5,27; углеводы 16,53)*	250	10,80
Сыр порционно *(54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)*	15	14,50	Огурец свежий *(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)*	30	12,00
Хлеб пшеничный *(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)*	40	2,60	Тефтели из мяса с соусом *(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)*	80/30	45,10
Чай с сахаром *(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)*	200/10	3,20	Макаронные изделия отварные *(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)*	180	15,00
Яблоко *(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)*	1 шт	32,60	Компот из свежих плодов *(114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)*	200	14,30
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный *(117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)*	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы		**166,00**	***Дополнительные блюда***		
Каша молочная рисовая с маслом *(334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)*	200/10	31,80	**Наименование**	**Выход**	**Цена**
Сыр порционно *(54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)*	15	14,50	Салат из свеклы с сыром *(69 ккал)*	100	23,50
Хлеб пшеничный *(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)*	40	2,60	Салат картофельный с морковью, зел. горошком и яйцом *(112,7 ккал)*	100	20,30
Чай с сахаром *(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)*	200/10	3,20	Гуляш из говядины *(221 ккал)*	50/50	62,00
Яблоко *(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)*	1 шт	32,60	Картофель запечённый *(280ккал)*	150	25,00
Салат из свеклы с сыром *(69 ккал; белки 4,51; жиры 7,86; углеводы 7,25)*	100	23,50	Пирожок с капустой *(147 ккал)*	75	10,00
Булочка с повидлом *(189 ккал; белки 4,09; жиры 3,87; углеводы 34,43)*	75	18,00	Пирожок с курагой *(219,7 ккал)*	75	20,00
Компот из свежих плодов *(114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)*	200	14,30	Булочка с повидлом *(189 ккал)*	75	18,00
Мандарин *(54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)*	1 шт	32,20	Пахлава *(243,7 ккал)*	70	30,00
			Крендель сахарный *(277,5 ккал)*	75	13,10

Зав.производством:_____

Мед.работник:_____

Дежурный администратор:_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 66AD2684D16C55FFBC1EEBF7D1AF2F0E
Владелец: Ярославцева Светлана Алексеевна
Действителен: с 16.01.2024 до 10.04.2025