

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы		81,20	Обед		
Запеканка из творога со сгущ. молоком <small>(468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)</small>	130/20	66,80	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <small>(133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)</small>	250/10	18,10
Масло сливочное <small>(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)</small>	5	4,80	Огурец свежий <small>(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)</small>	30	12,00
Хлеб пшеничный <small>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</small>	40	2,60	Филе птицы отварное с соусом <small>(190 ккал; белки 12,13; жиры 14,81; углеводы 2)</small>	50/50	51,20
Чай с сахаром <small>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</small>	200/10	3,20	Рис отварной <small>(255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)</small>	180	20,50
			Напиток из шиповника <small>(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,23; углеводы 18,68)</small>	200	14,80
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <small>(117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)</small>	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы		166,00	Дополнительные блюда		
Запеканка из творога со сгущ. молоком <small>(468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)</small>	130/20	66,80	Наименование	Выход	Цена
Чай с сахаром <small>(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)</small>	200/10	3,20	Каша молочная ячневая с маслом <small>(233,9 ккал)</small>	200/10	28,70
Хлеб пшеничный <small>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</small>	40	2,60	Салат из свеклы с яблоком <small>(103,9 ккал)</small>	100	16,00
Масло сливочное <small>(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)</small>	5	4,80	Салат из редиса <small>(103,9 ккал)</small>	100	40,20
Яблоко <small>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</small>	1 шт	32,60	Бифштекс рубленый <small>(156 ккал)</small>	53	49,60
Салат из свеклы с яблоком <small>(103,9 ккал; белки 1,09; жиры 6,08; углеводы 11,20)</small>	100	16,00	Овощи тушёные (мексиканская смесь) <small>(71 ккал)</small>	105	32,70
Кекс «Столичный» <small>(315 ккал; белки 4,57; жиры 13,84; углеводы 43,06)</small>	75	26,50	Сосиска в тесте <small>(271 ккал)</small>	100	38,00
Напиток из шиповника <small>(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)</small>	200	14,80	Пирожок с картофелем <small>(227 ккал)</small>	75	10,00
			Рогалик со сгущённым молоком <small>(292 ккал)</small>	75	15,80
			Ватрушка с творогом <small>(202 ккал)</small>	75	18,90
			Кекс «Столичный» <small>(315 ккал)</small>	75	26,50
			Булочка сахарная <small>(277,5 ккал)</small>	75	13,10
			Булочка «Дорожная» <small>(160,5 ккал)</small>	50	7,50

Зав.производством: Мед.работник: Дежурный администратор: 