

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы			Обед		
Котлета из мяса с соусом (229,3 ккал; белки 11; жиры 16,13; углеводы 9,55)	80/30	49,10	Суп картофельный с макаронными изделиями (118,25 ккал; белки 2,69; жиры 2,84; углеводы 17,5)	250	10,90
Макаронные изделия отварные (187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)	180	15,00	Помидор (6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	15,00
Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	30	12,00	Котлета из мяса с соусом (229,3 ккал; белки 11; жиры 16,13; углеводы 9,55)	80/30	49,10
Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80	Рис отварной (255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)	180	20,50
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	11,00
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы			Дополнительные блюда		
Котлета из мяса с соусом (229,3 ккал; белки 11; жиры 16,13; углеводы 9,55)	80/30	49,10	Наименование	Выход	Цена
Макаронные изделия отварные (187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)	180	15,00	Каша молочная геркулесовая с маслом (303 ккал)	200/10	30,00
Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	30	12,00	Салат «Летний» (101,5 ккал)	100	30,40
Чай с лимоном и сахаром (62 ккал; белки 0,13; жиры 0,02; углеводы 15,2)	200/7/10	5,80	Фасоль стручковая отварная (72 ккал)	105	32,70
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Сосиска в тесте (271 ккал)	100	38,00
Салат «Летний» (101,5 ккал; белки 2,52; жиры 7,25; углеводы 6,53)	100	30,40	Пирожок с картофелем (174 ккал)	75	10,00
Сосиска в тесте (271 ккал; жиры 9,6; белки 13,84; углеводы 26,9)	100	38,00	Гребешок со сгущённым молоком (292 ккал)	75	15,80
Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00	Булочка «Дорожная» (160,5 ккал)	50	7,50

Зав.производством: 

Мед.работник: _____

Дежурный администратор: _____