


Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы			Обед		
Плов из птицы (463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,8; углеводы 60,5)	230	65,70	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (117,6 ккал; белки 2,35; жиры 6,68; углеводы 12,13)	250/10	15,10
Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	20	9,00	Помидор (6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)	30	15,00
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Плов из птицы (463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,77; углеводы 60,45)	230	65,70
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Напиток витаминный (74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)	200	11,00
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы		166,00	Дополнительные блюда		
Плов из птицы (463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,77; углеводы 60,45)	230	65,70	Наименование	Выход	Цена
Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	20	9,00	Каша молочная манная с маслом (334 ккал)	200/10	27,10
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Салат «Летний» (101,5 ккал)	100	30,40
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Салат «Весна» (68,4 ккал)	100	52,20
Салат «Летний» (101,5 ккал; белки 2,52; жиры 7,25; углеводы 6,53)	100	30,40	Птица отварная с соусом (225,2 ккал)	80/30	61,40
Пирожок с мясом и рисом (192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)	75	27,00	Рагу из овощей (картофель с овощами) (202,85 ккал)	155	25,00
Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00	Сосиска в тесте (271 ккал)	100	38,00
			Пирожок с мясом и рисом (192,8 ккал)	75	27,00
			Пирожок с картофелем (174ккал)	75	10,00
			Рогалик с повидлом (189 ккал)	75	18,00
			Корж молочный (190,7 ккал)	50	13,10
			Булочка сахарная (277,5 ккал)	75	13,10
			Булочка «Дорожная» (160,5 ккал)	50	7,50

Зав.производством: Мед.работник: Дежурный администратор: 