

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы			Обед		
Тефтели из мяса с соусом сметанным <i>(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)</i>	80/30	45,10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>(133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)</i>	250/10	18,10
Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	15,00	Тефтели из мяса с соусом сметанным <i>(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)</i>	80/30	45,10
Напиток из шиповника <i>(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)</i>	200	14,80	Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	15,00
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Напиток из шиповника <i>(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)</i>	200	14,80
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный <i>(117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)</i>	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы			Дополнительные блюда		
Тефтели из мяса с соусом сметанным <i>(180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)</i>	80/30	45,10	Наименование	Выход	Цена
Макаронные изделия отварные <i>(187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)</i>	180	15,00	Каша молочная ячневая с маслом <i>(334 ккал)</i>	200/10	28,70
Напиток из шиповника <i>(88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)</i>	200	14,80	Салат из свеклы с яблоком <i>(103,9 ккал)</i>	100	16,00
Хлеб пшеничный <i>(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)</i>	40	2,60	Салат из редиса <i>(87,9 ккал)</i>	100	40,20
Салат из свеклы с яблоком <i>(103,9 ккал; белки 1,09; жиры 6,08; углеводы 11,20)</i>	100	16,00	Горбуша припущенная <i>(105 ккал)</i>	75	49,50
Булочка сахарная <i>(277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)</i>	75	13,10	Овощи тушёные (мексиканская смесь) <i>(71 ккал)</i>	105	32,70
Сок/нектар фруктовый <i>(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)</i>	200	25,00	Сосиска в тесте <i>(271 ккал)</i>	100	38,00
Яблоко <i>(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)</i>	1 шт	32,60	Пирожок с картофелем <i>(227 ккал)</i>	75	10,00
			Рогалик со сгущённым молоком <i>(292 ккал)</i>	75	15,80
			Булочка с маком <i>(279,75 ккал)</i>	75	18,00
			Кекс «Столичный» <i>(315 ккал)</i>	75	26,50
			Булочка сахарная <i>(277,5 ккал)</i>	75	13,10
			Булочка «Дорожная» <i>(160,5 ккал)</i>	50	7,50

Зав.производством: ЕвгенийМед.работник: Е. МедДежурный администратор: А