

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы			Обед		
Каша молочная рисовая с маслом (334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)	200/10	31,80	Суп картофельный с бобовыми (176,3 ккал; белки 5,49; жиры 5,27; углеводы 16,53)	250	10,80
Сыр порционнно (54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)	15	14,50	Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	30	12,00
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Тефтели из мяса с соусом (180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)	80/30	45,10
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Макаронные изделия отварные (187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)	180	15,00
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60	Компот из свежих плодов (114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)	200	14,30
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы		166,00	Дополнительные блюда		
Каша молочная рисовая с маслом (334 ккал; белки 7,63; жиры 11,1; углеводы 37,63)	200/10	31,80	Наименование	Выход	Цена
Сыр порционнно (54 ккал; белки 3,48; жиры 4,42; углеводы 0)	15	14,50	Салат из свеклы с сыром (69 ккал)	100	23,50
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Салат картофельный с морковью, зел. горошком и яйцом (112,7 ккал)	100	20,30
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Гуляш из говядины (221 ккал)	50/50	62,00
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60	Картофель запечённый (280ккал)	150	25,00
Салат из свеклы с сыром (69 ккал; белки 4,51; жиры 7,86; углеводы 7,25)	100	23,50	Пирожок с капустой (147 ккал)	75	10,00
Булочка с повидлом (189 ккал; белки 4,09; жиры 3,87; углеводы 34,43)	75	18,00	Пирожок с курагой (219,7 ккал)	75	20,00
Компот из свежих плодов (114,6 ккал; белки 0,16; жиры 0,16; углеводы 27,8)	200	14,30	Булочка с повидлом (189 ккал)	75	18,00
Мандарин (54 ккал; белки 0,96; жиры 0,37; углеводы 9)	1 шт	32,20	Пахлава (243,7 ккал)	70	30,00
			Крендель сахарный (277,5 ккал)	75	13,10

Зав.производством: ГуляшМед.работник: В. МошняковДежурный администратор: А