

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак отдельные категории 5-11 классы</b>			<b>Обед</b>		
Тефтели из мяса с соусом сметанным (180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)	80/30	45,10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)	250/10	18,10
Макаронные изделия отварные (187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)	180	15,00	Тефтели из мяса с соусом сметанным (180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)	80/30	45,10
Напиток из шиповника (88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)	200	14,80	Макаронные изделия отварные (187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)	180	15,00
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Напиток из шиповника (88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)	200	14,80
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)	50	3,20
<b>Завтрак ОВЗ 5-11 классы</b>		<b>166,00</b>	<b>Дополнительные блюда</b>		
Тефтели из мяса с соусом сметанным (180ккал; белки 9,78; жиры 12,9; углеводы 17,39)	80/30	45,10	<b>Наименование</b>		<b>Выход</b>
Макаронные изделия отварные (187,2 ккал; белки 6,79; жиры 0,80; углеводы 38,28)	180	15,00	Каша молочная ячневая с маслом (334 ккал)	200/10	28,70
Напиток из шиповника (88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)	200	14,80	Салат из свеклы с яблоком (103,9 ккал)	100	16,00
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Салат из редиса (87,9 ккал)	100	40,20
Салат витаминный (79,2 ккал; белки 0,83; жиры 6,10; углеводы 5,27)	100	27,20	Горбуша припущенная (105 ккал)	75	49,50
Булочка сахарная (277,5 ккал; белки 5,31; жиры 9,85; углеводы 41,80)	75	13,10	Овощи тушёные (мексиканская смесь) (71 ккал)	105	32,70
Сок/нектар фруктовый (105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)	200	25,00	Сосиска в тесте (271 ккал)	100	38,00
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60	Пирожок с картофелем (227 ккал)	75	10,00
			Рогалик со сгущённым молоком (292 ккал)	75	15,80
			Булочка с маком (279,75 ккал)	75	18,00
			Кекс «Столичный» (315 ккал)	75	26,50
			Булочка сахарная (277,5 ккал)	75	13,10
			Булочка «Дорожная» (160,5 ккал)	50	7,50

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

Дежурный администратор: \_\_\_\_\_