ИП Мошняков Н.А. **МЕНЮ № 3** на «6» марта 2024 года

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы		**81,20**	***Обед***		
Запеканка из творога со сгущ. молоком *(468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)*	130/20	66,80	Рассольник ленинградский со сметаной *(140,3 ккал; белки 2,33; жиры 5,55; углеводы 13,25)*	250/10	21,90
Масло сливочное *(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)*	5	4,80	Огурец свежий *(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)*	30	12,00
Хлеб пшеничный *(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)*	40	2,60	Плов из птицы *(463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,77; углеводы 60,45)*	250	71,40
Чай с сахаром *(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)*	200/10	3,20	Напиток витаминный *(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)*	200	11,00
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный *(117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)*	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы		**166,00**	***Дополнительные блюда***		
Запеканка из творога со сгущ. молоком *(468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)*	130/20	66,80	**Наименование**	**Выход**	**Цена**
Масло сливочное *(33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)*	5	4,80	Каша молочная из риса и пшена с маслом *(334 ккал)*	200/10	29,10
Хлеб пшеничный *(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)*	40	2,60	Винегрет овощной *(91,60 ккал)*	100	30,00
Чай с сахаром *(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)*	200/10	3,20	Салат из красной фасоли *(72 ккал)*	100	23,00
Винегрет овощной *(91,60 ккал; белки1,4; жиры 10,04; углеводы 7,29)*	100	30,00	Голубцы с мясом и рисом *(182 ккал)*	100	51,00
Пирожок с курагой *(219,7 ккал; белки 4,09; жиры 3,74; углеводы 42,39)*	75	20,00	Фасоль стручковая отварная *(72 ккал)*	105	32,70
Напиток витаминный *(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)*	200	11,00	Пирожок с печенью *(192,8 ккал)*	75	22,30
Яблоко *(87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)*	1 шт	32,60	Пирожок с капустой *(147 ккал)*	75	10,00
			Пирожок с курагой *(219,7 ккал)*	75	20,00
			Гребешок со сгущённым молоком *(292 ккал)*	75	15,80
			Ватрушка с творогом *(202 ккал)*	75	18,90
			Крендель сахарный *(277,5 ккал)*	75	13,10

Зав.производством:

Мед.работник:

Дежурный администратор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 66AD2684D16C55FFBC1EEBF7D1AF2F0E
Владелец: Ярославцева Светлана Алексеевна
Действителен: с 16.01.2024 до 10.04.2025