

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы		81,20	Обед		
Запеканка из творога со сгущ. молоком (468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)	130/20	66,80	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (133,71 ккал; белки 2,97; жиры 5,69; углеводы 17,46)	250/10	18,10
Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	4,80	Огурец свежий (3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)	30	12,00
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Филе птицы отварное с соусом (190 ккал; белки 12,13; жиры 14,81; углеводы 2)	50/50	51,20
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Рис отварной (255,96 ккал; белки 4,37; жиры 5,16; углеводы 44)	180	20,50
			Напиток из шиповника (88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)	200	14,80
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный (117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы		166,00	Дополнительные блюда		
Запеканка из творога со сгущ. молоком (468 ккал; белки 25,33; жиры 19,2; углеводы 48,53)	130/20	66,80	Наименование	Выход	Цена
Чай с сахаром (60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)	200/10	3,20	Каша молочная ячневая с маслом (233,9 ккал)	200/10	28,70
Хлеб пшеничный (93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)	40	2,60	Салат из свеклы с яблоком (103,9 ккал)	100	16,00
Масло сливочное (33 ккал; белки 0,04; жиры 3,62; углеводы 0,06)	5	4,80	Салат из редиса (103,9 ккал)	100	40,20
Салат из свеклы с яблоком (103,9 ккал; белки 1,09; жиры 6,08; углеводы 11,20)	100	16,00	Бифштекс рубленый (156 ккал)	53	49,60
Кекс «Столичный» (315 ккал; белки 4,57; жиры 13,84; углеводы 43,06)	75	26,50	Овощи тушёные (мексиканская смесь) (71 ккал)	105	32,70
Напиток из шиповника (88,2 ккал; белки 0,61; жиры 0,25; углеводы 18,68)	200	14,80	Сосиска в тесте (271 ккал)	100	38,00
Яблоко (87,6 ккал; белки 0,74; жиры 0,74; углеводы 18,22)	1 шт	32,60	Пирожок с картофелем (227 ккал)	75	10,00
			Рогалик со сгущённым молоком (292 ккал)	75	15,80
			Ватрушка с творогом (202 ккал)	75	18,90
			Кекс «Столичный» (315 ккал)	75	26,50
			Булочка сахарная (277,5 ккал)	75	13,10
			Булочка «Дорожная» (160,5 ккал)	50	7,50

Зав.производством: РезМед.работник: В.ШефДежурный администратор: А