ИП Мошняков Н.А. **МЕНЮ № 8** на «2» апреля 2024 года

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Завтрак отдельные категории 5-11 классы		**81,20**	***Обед***		
Плов из птицы *(463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,8; углеводы 60,5)*	230	65,70	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной *(117,6 ккал; белки 2,35; жиры 6,68; углеводы 12,13)*	250/10	15,10
Огурец свежий *(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)*	20	9,00	Помидор *(6,7 ккал; белки 0,34; жиры 0,06; углеводы 1,14)*	30	15,00
Чай с сахаром *(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)*	200/10	3,20	Плов из птицы *(463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,77; углеводы 60,45)*	230	65,70
Хлеб пшеничный *(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)*	40	2,60	Напиток витаминный *(74 ккал; белки 0; жиры 0; углеводы 8,4)*	200	11,00
			Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный *(117 ккал; белки 3,95; жиры 0,5; углеводы 24,15)*	50	3,20
Завтрак ОВЗ 5-11 классы		**166,00**	***Дополнительные блюда***		
Плов из птицы *(463,25 ккал; белки 22,5; жиры 20,77; углеводы 60,45)*	230	65,70	**Наименование**	**Выход**	**Цена**
Огурец свежий *(3,6 ккал; белки 0,21; жиры 0,03; углеводы 0,57)*	20	9,00	Каша молочная манная с маслом *(334 ккал)*	200/10	27,10
Чай с сахаром *(60ккал; белки 0,07; жиры 0,02; углеводы 15)*	200/10	3,20	Салат «Летний» *(101,5 ккал)*	100	30,40
Хлеб пшеничный *(93,52 ккал; белки 3,2; жиры 0,40; углеводы 19,33)*	40	2,60	Салат «Весна» *(68,4 ккал)*	100	52,20
Салат «Летний» *(101,5 ккал; белки 2,52; жиры 7,25; углеводы 6,53)*	100	30,40	Птица отварная с соусом *(225,2 ккал)*	80/30	61,40
Пирожок с мясом и рисом *(192,8 ккал; белки 9,68; жиры 6,68; углеводы 23,7)*	75	27,00	Рагу из овощей (картофель с овощами) *(202,85 ккал)*	155	25,00
Сок/нектар фруктовый *(105 ккал; белки 0,08; жиры 0; углеводы 26,3)*	200	25,00	Сосиска в тесте *(271 ккал)*	100	38,00
			Пирожок с мясом и рисом *(192,8 ккал)*	75	27,00
			Пирожок с картофелем *(174ккал)*	75	10,00
			Рогалик с повидлом *(189 ккал)*	75	18,00
			Корж молочный *(190,7 ккал)*	50	13,10
			Булочка сахарная *(277,5 ккал)*	75	13,10
			Булочка «Дорожная» *(160,5 ккал)*	50	7,50

Зав.производством:

Мед.работник:

Дежурный администратор:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 66AD2684D16C55FFBC1EEBF7D1AF2F0E
Владелец: Ярославцева Светлана Алексеевна
Действителен: с 16.01.2024 до 10.04.2025