

МЕНЮ (Цикличное меню)

27/09/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =566ккал	1шт	79.20	Икра кабачковая 21ккал	28гр	7-68
Икра кабачковая 21ккал	28гр	7-68	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-18
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =693ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Икра кабачковая 24ккал	31гр	8-70	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-18	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-36
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33	Свежие фрукты 47ккал	100гр	33-29
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =987ккал	1шт	152.00
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Икра кабачковая 24ккал	31гр	8-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-18
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =556ккал	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Икра кабачковая 11ккал	33гр	9-68	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-36
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =680ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты 47ккал	100гр	32-69
Икра кабачковая 11ккал	37гр	10-50	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1061ккал	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-18	Икра кабачковая 21ккал	28гр	7-68
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-65
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =999ккал	1шт	152.00	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-60			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-36			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	39-79			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 с... (2) =999ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 24ккал	31гр	8-70			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-65			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-36			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	39-19			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

27/09/2024 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал,белки:3.2,жиры:19.3,углеводы:5.0,Са:11.0,Мg:2.0,Р:38.0,А:50.0]	100гр	40-76
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мg:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	40-02
Салат "Ералаш" [124ккал,белки:1.3,жиры:9.6,углеводы:8.7,Са:34.3,Мg:20.0,Р:35.2,С:16.2]	100гр	10-54
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал,белки:10.3,жиры:8.4,углеводы:1.4,Са:73.6,Мg:18.4,Р:126.7,А:37.0]	75гр	39-68
Печень по-строгановски [149ккал,белки:12.1,жиры:9.1,углеводы:5.1,Са:13.2,Мg:12.5,Р:210.9,Fe:4.5,А:5367.6,С:21.2]	50/30гр	45-13
Каша молочная пшеничная [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мg:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	22-08
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мg:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	35-00
Макароньы отварные [249ккал,белки:6.7,жиры:4.5,углеводы:43.2,Са:23.8,Мg:10.8,Р:58.7,Fe:1.1,А:21.0]	150гр	12-47
Пицца "Мальшка" мясная [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мg:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	38-59
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мg:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	21-63
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал,белки:2.6,жиры:8.0,углеводы:26.7,Са:7.8,Мg:7.0,Р:26.6]	75гр	16-01
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мg:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	17-03
Булочка с корицей [203ккал,белки:4.0,жиры:6.9,углеводы:31.5,Са:21.5,Мg:7.7,Р:50.6,А:9.4]	75гр	14-27
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мg:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	11-11
Желе из брусники [126ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:26.6,Са:40.0,Мg:4.2,Р:17.5,С:2.5]	200гр	30-94

Директор _____

Заведующий производством _____

27/09/2024