

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/09/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =687ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	42-73	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1192ккал	1шт	152.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-04	Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	42-73
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-78	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-78
Йогурт 92ккал	100гр	19-05	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Йогурт 92ккал	100гр	19-05
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =782ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Огурец свежий 2ккал	20гр	3-44	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-39
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-99	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	15-86
Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	3-90	Свежие фрукты 47ккал	100гр	25-28
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1113ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Огурец свежий 2ккал	20гр	3-44
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-39
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =693ккал	1шт	81.20	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-99
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	42-73	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-04	Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	3-90
Масло сливочное 72ккал	11гр	14-78	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Йогурт 92ккал	100гр	19-05	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =784ккал	1шт	99.50	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-04
Огурец свежий 4ккал	35гр	5-24	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	15-86
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-39	Свежие фрукты 47ккал	100гр	35-40
Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	3-90	Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1325ккал	1шт	166.00
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-99	Макаронь отварные с сыром 503ккал	250гр	47-17
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-04
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Йогурт 92ккал	100гр	19-05

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>99ккал</i>	250/10гр	17-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-60			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <i>73ккал</i>	30гр	1-60			
Булочка с кунжутом <i>229ккал</i>	75гр	15-86			
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	100гр	32-09			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) <i>=1182ккал</i>	1шт	166.00			
Огурец свежий <i>2ккал</i>	20гр	3-44			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>99ккал</i>	250/10гр	17-14			
Биточки рубленые из птицы.. <i>202ккал</i>	100гр	49-74			
Макароны отварные с овощами. <i>314ккал</i>	180гр	14-59			
Соус сметанный с луком <i>38ккал</i>	30гр	3-90			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-18			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-04			
Булочка с кунжутом <i>229ккал</i>	75гр	15-86			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	100гр	39-84			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/09/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	40-89
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Ca:15.4, Mg:13.3, P:32.0, C:11.0]	100гр	20-38
Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.2, Ca:40.3, Mg:13.8, P:26.5, C:32.4]	100гр	15-54
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Ca:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	48-99
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Ca:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	45-45
Рагу из птицы [154ккал, белки:9.3, жиры:5.5, углеводы:17.0, Ca:13.2, Mg:23.6, P:56.9, C:16.6]	135гр	45-23
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал, белки:1.8, жиры:4.3, углеводы:10.5, Ca:21.0, Mg:18.7, P:36.4, A:10.5, C:1.7]	50/25гр	10-90
Каша молочная манная [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	18-96
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	12-90
Макаронь отварные [249ккал, белки:6.7, жиры:4.5, углеводы:43.2, Ca:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0]	150гр	12-47
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	15-25
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	20-19
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	23-59
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	30-08
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	14-42
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	27-39
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	16-88
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-79

Директор _____

Заведующий производством _____

25/09/2024