

МЕНЮ (Цикличное меню )

24/09/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =544ккал	1шт	79.20	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59
Помидор свежий 12ккал	50гр	11-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-60
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-28	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	41-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-10
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =741ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1020ккал	1шт	152.00
Помидор свежий 16ккал	70гр	16-09	Помидор свежий 16ккал	70гр	16-09
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =546ккал	1шт	81.20	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-28
Помидор свежий 14ккал	60гр	13-45	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	36-92
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-10
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-28	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1127ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Помидор свежий 12ккал	50гр	11-45
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =744ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-39
Помидор свежий 19ккал	80гр	17-89	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-28
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	48-62
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1031ккал	1шт	152.00	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-10
Помидор свежий 12ккал	50гр	11-45	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1112ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Помидор свежий 16ккал	70гр	16-09
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-28	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-39

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-37			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-18			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-28			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	12-10			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	100гр	44-40			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

24/09/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	22-27
<b>Салат из белокачанной и морской капусты</b> [127ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:10.1, Ca:21.6, Mg:6.6, P:13.2, C:16.9]	100гр	26-19
<b>Салат "Удалец"</b> [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	47-81
<b>Оладушки из минтая</b> [202ккал, белки:9.9, жиры:14.4, углеводы:4.8, Ca:40.9, Mg:30.7, P:157.0, A:38.7]	100гр	48-75
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	29-21
<b>Котлета рубленая мясная "Особая"</b> [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	53-36
<b>Запеканка из печени с рисом</b> [173ккал, белки:9.1, жиры:11.1, углеводы:9.4, Ca:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	61-22
<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"</b> [256ккал, белки:8.0, жиры:9.1, углеводы:36.0, Ca:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0]	200/5гр	20-81
<b>Картофель запеченный под сыром со сметаной</b> [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	31-47
<b>Капуста цветная</b> [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	46-59
<b>Пирог с капустой</b> [161ккал, белки:3.6, жиры:6.3, углеводы:22.4, Ca:27.6, Mg:9.4, P:48.4, A:12.5, C:9.0]	75гр	13-36
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	38-59
<b>Булочка "Дорожная"</b> [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-11
<b>Булочка с повидлом</b> [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-38
<b>Калач "Сметанный"</b> [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	16-39
<b>Угольник с черникой</b> [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	21-45
<b>Желе клубничное</b> [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Ca:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	29-24

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

24/09/2024