

МЕНЮ (Цикличное меню )

24/09/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =544ккал	1шт	79.20	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59
Помидор свежий 12ккал	50гр	11-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-60
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-28	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	41-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-10
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =741ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1020ккал	1шт	152.00
Помидор свежий 16ккал	70гр	16-09	Помидор свежий 16ккал	70гр	16-09
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =546ккал	1шт	81.20	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-28
Помидор свежий 14ккал	60гр	13-45	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	36-92
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-10
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-28	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1127ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Помидор свежий 12ккал	50гр	11-45
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =744ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-39
Помидор свежий 19ккал	80гр	17-89	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-28
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	48-62
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1031ккал	1шт	152.00	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-10
Помидор свежий 12ккал	50гр	11-45	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1112ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Помидор свежий 16ккал	70гр	16-09
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-28	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-39

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-37			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-18			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-28			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	12-10			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	100гр	44-40			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Цикличное меню )

24/09/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мg:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	22-27
<b>Салат из белокачанной и морской капусты</b> [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мg:6.6,Р:13.2,С:16.9]	100гр	26-19
<b>Салат "Удалец"</b> [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мg:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	47-81
<b>Оладушки из минтая</b> [202ккал,белки:9.9,жиры:14.4,углеводы:4.8,Са:40.9,Мg:30.7,Р:157.0,А:38.7]	100гр	48-75
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мg:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	29-21
<b>Котлета рубленая мясная "Особая"</b> [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мg:11.6,Р:99.8]	80гр	53-36
<b>Запеканка из печени с рисом</b> [173ккал,белки:9.1,жиры:11.1,углеводы:9.4,Са:19.9,Мg:14.3,Р:159.5,Fe:2.3,А:2933.8,С:13.1]	100гр.	61-22
<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"</b> [256ккал,белки:8.0,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Мg:67.4,Р:227.8,А:19.0]	200/5гр	20-81
<b>Картофель запеченный под сыром со сметаной</b> [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мg:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	31-47
<b>Капуста цветная</b> [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мg:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	46-59
<b>Пирог с капустой</b> [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мg:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	13-36
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мg:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	38-59
<b>Булочка "Дорожная"</b> [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мg:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	11-11
<b>Булочка с повидлом</b> [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мg:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	15-38
<b>Калач "Сметанный"</b> [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мg:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	16-39
<b>Угольник с черникой</b> [182ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:20.7,Мg:7.6,Р:43.9,А:9.2,С:1.0]	75гр	21-45
<b>Желе клубничное</b> [123ккал,белки:4.4,жиры:0.1,углеводы:26.0,Са:44.6,Мg:8.0,Р:20.7,С:16.7]	200гр	29-24

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

24/09/2024