

МЕНЮ (Цикличное меню )

26/09/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =528ккал	1шт	79.20	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09
Огурец консервированный 1ккал	15гр	8-08	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	22-87	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =931ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71	Огурец консервированный 1ккал	15гр	8-08
Чай с медом 32ккал	200гр	5-56	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	22-87
Комплекс обед с 1-4 классы (6/2) =684ккал	1шт	97.70	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71
Огурец консервированный 2ккал	18гр	10-21	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-66
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	22-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71	Чай с медом 32ккал	200гр	5-56
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Свежие фрукты 47ккал	100гр	34-42
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =917ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =528ккал	1шт	81.20	Огурец консервированный 2ккал	18гр	10-21
Огурец консервированный 1ккал	17гр	10-08	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-66
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	22-87	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	22-87
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71
Чай с медом 32ккал	200гр	5-56	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =684ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Огурец консервированный 2ккал	21гр	12-01	Чай с медом 32ккал	200гр	5-56
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-66	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-08
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	32-66
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	22-87	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1014ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71	Огурец консервированный 1ккал	15гр	8-08

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-51			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	28-48			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-56			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	11-86			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-08			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	36-48			
<b>Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2)</b> =895ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 2ккал	18гр	10-21			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	11-86			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-51			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	28-48			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-56			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-08			
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	34-72			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

26/09/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком</b> [169ккал,белки:1.3,жиры:15.1,углеводы:7.3,Са:24.9,Мг:14.9,Р:31.8,С:8.0]	100гр	18-29
<b>Салат из моркови</b> [123ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:8.4,Са:24.0,Мг:26.2,Р:43.5,С:6.7]	100гр	12-60
<b>Салат из курицы со свежим огурцом и сыром</b> [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	47-38
<b>Минтай запечённый в сметанном соусе</b> [151ккал,белки:10.1,жиры:8.1,углеводы:5.2,Са:35.3,Мг:32.8,Р:149.3,А:17.5]	50/50гр	33-01
<b>Шницель мясной</b> [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	35-84
<b>Поджарка из куриного филе</b> [127ккал,белки:8.4,жиры:9.6,углеводы:2.1,Са:5.6,Мг:3.2,Р:10.4,С:2.4]	65гр	35-86
<b>Жар - птица из куриного филе</b> [134ккал,белки:8.7,жиры:10.5,углеводы:1.7,Са:108.3,Мг:12.7,Р:72.9,А:29.1]	70гр	47-80
<b>Каша молочная пшеничная</b> [259ккал,белки:7.9,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	20-11
<b>Фасоль бобовая с овощами</b> [272ккал,белки:12.8,жиры:10.2,углеводы:31.1,Са:104.7,Мг:71.9,Р:306.2,Fe:3.8,С:4.1]	150гр	34-50
<b>Капуста тушеная</b> [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	18-12
<b>Пюре картофельное</b> [141ккал,белки:3.1,жиры:4.6,углеводы:21.0,Са:43.8,Мг:30.5,Р:92.4,Fe:1.0,А:20.0,С:23.8]	150гр	18-89
<b>Сосиска в тесте</b> [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	22-59
<b>Пирог с мясом и рисом</b> [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	32-94
<b>Угольник с клубникой</b> [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	18-48
<b>Кекс "Творожный"</b> [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	23-28
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	21-85
<b>Булочка с маком</b> [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	17-03
<b>Желе вишневое</b> [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	29-44

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

26/09/2024