

МЕНЮ (Цикличное меню)

17/05/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-21	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-84
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-17
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	2 прием пищи =430ккал	1шт	80.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-87
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	24-92	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	13-98
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-86	Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-61
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-20	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	25-78
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	13-98	(2) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1203ккал		168.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =773ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-21
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-21	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-17
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-17	2 прием пищи =430ккал	1шт	78.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-87
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	24-92	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	13-98
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-86	Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-61
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-20	Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	23-78
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	13-98	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1182ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =729ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-49
(2)ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1159ккал		168.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
Завтрак =729ккал	1шт	88.00	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-84
Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-49	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-17

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
2 прием пищи =453ккал	1шт	96.00	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	32-09
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	24-92	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =762ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =762ккал	1шт	110.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	13-98	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	24-92
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-86
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	28-60	Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-20
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1226ккал		184.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	13-98
Завтрак =773ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-21	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Полдник	1шт	74.00
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-17
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-17	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-09
2 прием пищи =453ккал	1шт	94.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	24-92			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	13-98			
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	26-60			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1088ккал		184.00			
Обед =732ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 18ккал	15гр	6-50			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-87			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-86			
Рис припущенный 213ккал	150гр	21-75			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	13-98			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =356ккал	1шт	76.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-17			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор
Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/05/2025 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Са:10.8, Mg:9.8, P:21.4, С:7.1]	100гр	48-86
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом [99ккал, белки:2.1, жиры:6.2, углеводы:9.1, Са:18.8, Mg:41.6, P:106.9, С:6.9]	100гр	28-06
Минтай в сырной корочке со сметаной [199ккал, белки:12.4, жиры:15.3, углеводы:3.4, Са:107.7, Mg:35.3, P:199.6, А:50.1]	75гр	50-95
Бифштекс "По - деревенски" [183ккал, белки:12.2, жиры:12.2, углеводы:6.0, Са:121.0, Mg:22.9, P:174.4, Fe:1.3, А:31.0, С:7.0]	50/50гр	76-87

Директор _____

Заведующий производством _____

17/05/2025