

МЕНЮ (Цикличное меню)

16/05/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =653ккал	1шт	88.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Огурец свежий 2ккал	15гр	4-63	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =805ккал	1шт	110.00
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	34-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =769ккал	1шт	108.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-36	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-20
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-89	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1140ккал		168.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =653ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Огурец свежий 2ккал	15гр	4-63
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =693ккал	1шт	90.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90	2 прием пищи =487ккал	1шт	80.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-36
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =805ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	34-76	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-20
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Булочка с кунжутом 189ккал	60гр	15-51
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	25-17
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-20	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1180ккал		168.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =693ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =693ккал	1шт	90.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1153ккал		184.00
2 прием пищи =487ккал	1шт	78.00	Завтрак =653ккал	1шт	88.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-36	Огурец свежий 2ккал	15гр	4-63
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-20	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
Булочка с кунжутом 189ккал	60гр	15-51	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	23-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1092ккал		168.00	2 прием пищи =500ккал	1шт	96.00
Обед =769ккал	1шт	108.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-89
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Булочка с кунжутом 189ккал	60гр	15-51
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-89	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	25-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1193ккал		184.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =693ккал	1шт	90.00
Полдник =323ккал	1шт	60.00	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Булочка с кунжутом 189ккал	60гр	15-51	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	34-58	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1128ккал		168.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =805ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =500ккал	1шт	94.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-76	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-76
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-89
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-20	Булочка с кунжутом 189ккал	60гр	15-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	23-08
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1132ккал		184.00
Полдник =323ккал	1шт	58.00	Обед =769ккал	1шт	108.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-36
Булочка с кунжутом 189ккал	60гр	15-51	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	32-58	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
			Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-89

Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-28
Полдник <i>=363ккал</i>	1шт	76.00
Какао с витаминами с натуральным молоком <i>127ккал</i>	200гр	22-90
Булочка с кунжутом <i>189ккал</i>	60гр	15-51
Свежие фрукты> <i>47ккал</i>	1шт	37-59
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена <i>=805ккал</i>		184.00
Обед <i>=805ккал</i>	1шт	110.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной <i>103ккал</i>	250/10гр	34-76
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>246ккал</i>	120гр	44-46
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	17-54
Компот из облепихи <i>79ккал</i>	200гр	10-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-28
Полдник	1шт	74.00
Какао с витаминами с натуральным молоком <i>127ккал</i>	200гр	22-90
Булочка с кунжутом <i>189ккал</i>	60гр	15-51
Свежие фрукты^ <i>47ккал</i>	1шт	35-59

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

16/05/2025 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной [105ккал,белки:1.2,жиры:8.2,углеводы:7.2,Са:16.0,Мг:12.0,Р:31.0,Fe:1.0,С:8.0]	100гр	32-30
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	45-08
Салат из свежих помидоров и огурцов [102ккал,белки:0.8,жиры:10.0,углеводы:2.5,Са:13.8,Мг:12.9,Р:21.8,С:11.9]	40/40/10гр	40-73
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Мг:22.1,Р:152.0,А:44.4]	75гр	65-30
Печень по-строгановски [149ккал,белки:12.1,жиры:9.1,углеводы:5.1,Са:13.2,Мг:12.5,Р:210.9,Fe:4.5,А:5367.6,С:21.2]	50/30гр	46-10
Котлета рубленая из птицы [185ккал,белки:13.9,жиры:10.4,углеводы:9.3,Са:3.1,Мг:1.6,Р:9.8]	80гр	34-49
Каша молочная манная* [210ккал,белки:5.8,жиры:6.7,углеводы:32.0,Са:118.0,Мг:17.0,Р:108.0,А:20.0,С:1.0]	200/5гр	22-05
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	37-52
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	24-82
Пирог с луком и яйцом [154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]	75гр	21-18
Пицца "Малышка" мясная [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мг:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	52-30
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	17-63
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	21-64
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал,белки:2.6,жиры:8.0,углеводы:26.7,Са:7.8,Мг:7.0,Р:26.6]	75гр	18-37
Угольник с вишней [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мг:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]	75гр	26-02
Желе из брусники [126ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:26.6,Са:40.0,Мг:4.2,Р:17.5,С:2.5]	200гр	32-32

Директор _____

Заведующий производством _____

16/05/2025