

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/05/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =611ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Огурец консервированный 1ккал	14гр	9-00	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =679ккал	1шт	90.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-48	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-99
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-71	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-20
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(6/2)Комплекс обед с 1-4 классы =774ккал	1шт	108.00	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =828ккал	1шт	110.00
Огурец консервированный 1ккал	10гр	5-64	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	22-93
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	19-80	Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-99
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-48	Рис припущенный с кукурузой* 240ккал	180гр	26-71
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-71	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена =1100ккал		168.00
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =679ккал	1шт	90.00	Завтрак =611ккал	1шт	88.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-99	Огурец консервированный 1ккал	14гр	9-00
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-20	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-48
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-71
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =828ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	22-93	2 прием пищи =489ккал	1шт	80.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-99	Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	19-80
Рис припущенный с кукурузой* 240ккал	180гр	26-71	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Булочка с корицей 203ккал	75гр	16-34
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	33-65

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1168ккал		168.00	Рис припущенный с кукурузой*	180гр	26-71
Завтрак	1шт	90.00	240ккал		
=679ккал			Соус молочный	30гр	2-88
Котлета рыбная	100гр	45-99	30ккал		
275ккал			Компот из сухофруктов	200гр	8-45
Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-20	71ккал		
240ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Соус молочный	30гр	2-88	калия	73ккал	
30ккал			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28
Чай с лимоном	200/7гр	6-17	йодатом калия	58ккал	
61ккал			Полдник	1шт	58.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	=311ккал		
калия	73ккал		Чай с лимоном	200/7гр	6-17
2 прием пищи	1шт	78.00	61ккал		
=489ккал			Булочка с корицей	75гр	16-34
Суп картофельный с вермишелью	200гр	19-80	203ккал		
95ккал			Свежие фрукты..	1шт	35-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	47ккал		
калия	73ккал		(6/2) ОВЗ с 12 лет (1-4 класс) 1 смена =1079ккал		184.00
Компот из сухофруктов	200гр	8-45	Завтрак	1шт	88.00
71ккал			=611ккал		
Булочка с корицей	75гр	16-34	Огурец консервированный	14гр	9-00
203ккал			1ккал		
Свежие фрукты`	1шт	31-65	Котлета рыбная.	90гр	41-48
47ккал			249ккал		
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1085ккал		168.00	Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-71
Обед	1шт	108.00	197ккал		
=774ккал			Соус молочный	30гр	2-88
Огурец консервированный	10гр	5-64	30ккал		
1ккал			Чай с лимоном	200/7гр	6-17
Суп картофельный с вермишелью	200гр	19-80	61ккал		
95ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Котлета рыбная.	90гр	41-48	калия	73ккал	
249ккал			2 прием пищи	1шт	96.00
Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-71	=468ккал		
197ккал			Суп картофельный с вермишелью.	250гр	22-93
Соус молочный	30гр	2-88	81ккал		
30ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Компот из сухофруктов	200гр	8-45	калия	73ккал	
71ккал			Компот из сухофруктов	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	71ккал		
калия	73ккал		Булочка со сгущенным молоком	75гр	25-12
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28	196ккал		
йодатом калия	58ккал		Свежие фрукты.	1шт	37-74
Полдник	1шт	60.00	47ккал		
=311 ккал			6/2 ОВЗ с 12 лет (5-11 кл) 1 смена =1147ккал		184.00
Чай с лимоном	200/7гр	6-17	Завтрак	1шт	90.00
61ккал			=679ккал		
Булочка с корицей	75гр	16-34	Котлета рыбная	100гр	45-99
203ккал			275ккал		
Свежие фрукты>	1шт	37-49	Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-20
47ккал			240ккал		
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смен =1139ккал		168.00	Соус молочный	30гр	2-88
Обед	1шт	110.00	30ккал		
=828ккал			Чай с лимоном	200/7гр	6-17
Суп картофельный с вермишелью.	250гр	22-93	61ккал		
81ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Котлета рыбная	100гр	45-99	калия	73ккал	
275ккал			2 прием пищи	1шт	94.00
			=468ккал		

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	22-93	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	42-71
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45			
Булочка со сгущенным молоком 196ккал	75гр	25-12			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	35-74			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1078ккал		184.00			
Обед =774ккал	1шт	108.00			
Огурец консервированный 1ккал	10гр	5-64			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	19-80			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-48			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-71			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =304ккал	1шт	76.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17			
Булочка со сгущенным молоком 196ккал	75гр	25-12			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	44-71			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =828ккал		184.00			
Обед =828ккал	1шт	110.00			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	22-93			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	45-99			
Рис припущенный с кукурузой* 240ккал	180гр	26-71			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник	1шт	74.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17			
Булочка со сгущенным молоком 196ккал	75гр	25-12			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/05/2025 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Свекольная икра [138ккал, белки:2.5, жиры:7.6, углеводы:13.0, Ca:33.0, Mg:21.0, P:54.9, Fe:1.0, C:10.2]	100гр	24-08
Салат из морской капусты с морковью [167ккал, белки:1.3, жиры:15.0, углеводы:7.5, Ca:19.5, Mg:19.0, P:29.5, C:2.5]	100гр	33-36
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	55-16
Минтай запечённый в сметанном соусе [193ккал, белки:13.4, жиры:12.5, углеводы:7.0, Ca:54.3, Mg:43.6, P:200.0, A:32.5]	50/50гр	36-79
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-79
Жар - птица из куриного филе [153ккал, белки:10.7, жиры:11.5, углеводы:2.1, Ca:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	49-58
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:8.3, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	23-58
Фасоль бобовая с овощами [272ккал, белки:12.8, жиры:10.2, углеводы:31.1, Ca:104.7, Mg:71.9, P:306.2, Fe:3.8, C:4.1]	150гр	47-34
Пюре картофельное [146ккал, белки:3.6, жиры:5.3, углеводы:20.9, Ca:43.6, Mg:30.3, P:91.9, A:22.7, C:23.7]	150гр	41-22
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	31-67
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	27-46
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	32-35
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	25-12
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	20-59
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	27-93
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	37-20

Директор _____

Заведующий производством _____

15/05/2025