

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/05/2025 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =663ккал	1шт	88.00	Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	58-82
Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-40	Йогурт 92ккал	100гр	22-27
Масло сливочное 46ккал	7гр	9-41	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15
Йогурт 92ккал	100гр	22-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	—	1шт	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =891ккал	1шт	110.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =805ккал	1шт	108.00	Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	21-49	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	25-75
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	14-56	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-90
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	24-84	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =732ккал	1шт	90.00	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1208ккал		168.00
Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	58-82	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15	Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-40
Йогурт 92ккал	100гр	22-27	Масло сливочное 46ккал	7гр	9-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Йогурт 92ккал	100гр	22-27
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =891ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	25-75	2 прием пищи =545ккал	1шт	80.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	21-49
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	Булочка "Дорожная" 272ккал	75гр	15-85
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	28-21
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1277ккал		168.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =732ккал	1шт	90.00	Завтрак =732ккал	1шт	90.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	58-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Йогурт 92ккал	100гр	22-27	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15	Полдник =405ккал	1шт	58.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15
2 прием пищи =545ккал	1шт	78.00	Булочка "Дорожная" 272ккал	75гр	15-85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	21-49	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	35-00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1226ккал		184.00
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Булочка "Дорожная" 272ккал	75гр	15-85	Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-40
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	26-21	Йогурт 92ккал	100гр	22-27
(2) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1210ккал		168.00	Масло сливочное 46ккал	7гр	9-41
Обед =805ккал	1шт	108.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	21-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92	2 прием пищи =563ккал	1шт	96.00
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	14-56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	25-75
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	24-84	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка "Дорожная" 272ккал	75гр	15-85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	39-95
Полдник =405ккал	1шт	60.00	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1295ккал		184.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15	Завтрак =732ккал	1шт	90.00
Булочка "Дорожная" 272ккал	75гр	15-85	Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	58-82
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-00	Йогурт 92ккал	100гр	22-27
(2)ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1296ккал		168.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15
Обед =891ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-30	2 прием пищи =563ккал	1шт	94.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	25-75	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	25-75
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-90	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Булочка "Дорожная" 272ккал	75гр	15-85
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	37-95

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1210ккал		184.00			
Обед =805ккал	1шт	108.00			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	21-49			
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92			
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	14-56			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	24-84			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =405ккал	1шт	76.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15			
Булочка "Дорожная" 272ккал	75гр	15-85			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	53-00			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1190ккал		184.00			
Обед =891ккал	1шт	110.00			
Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-30			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	25-75			
Биточки рубленые из птицы. 239ккал	100гр	44-17			
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-90			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =299ккал	1шт	74.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15			
Булочка "Дорожная" 272ккал	75гр	15-85			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	51-00			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/05/2025 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	48-86
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Ca:15.4, Mg:13.3, P:32.0, C:11.0]	100гр	29-36
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	33-73
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Ca:100.9, Mg:22.3, P:186.3, A:64.0]	75гр	80-31
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Ca:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	47-24
Отбивная из куриного филе со сметаной [163ккал, белки:12.4, жиры:11.0, углеводы:3.9, Ca:6.5, P:8.0, A:7.3]	60гр	37-70
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал, белки:1.8, жиры:4.3, углеводы:10.5, Ca:21.0, Mg:18.7, P:36.4, A:10.5, C:1.7]	50/25гр	12-41
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	30-34
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-41
Овощной Калейдоскоп [40ккал, белки:1.3, жиры:3.4, углеводы:3.3, Ca:76.8, Mg:10.7, P:19.6, A:17.9, C:40.2]	100гр	55-94
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	19-29
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	22-02
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	25-69
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	38-71
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	17-81
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	32-78
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	19-06
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-24

Директор _____

Заведующий производством _____

14/05/2025