

МЕНЮ (Цикличное меню)

13/05/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =752ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 5ккал	36гр	11-20	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =922ккал	1шт	110.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11	Огурец свежий 2ккал	15гр	4-45
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	18-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы *	300гр	71-22
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =851ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 1ккал	12гр	4-09	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-86	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1281ккал		168.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11	Завтрак =752ккал	1шт	88.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Огурец свежий 5ккал	36гр	11-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =734ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 4ккал	35гр	10-85	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Плов из птицы *	300гр	71-22	2 прием пищи =529ккал	1шт	80.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =922ккал	1шт	110.00	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Огурец свежий 2ккал	15гр	4-45	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	18-39	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	28-41
Плов из птицы *	300гр	71-22	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1263ккал		168.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90	Завтрак =734ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Огурец свежий 4ккал	35гр	10-85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Плов из птицы *	300гр	71-22
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =734ккал	1шт	90.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Огурец свежий 4ккал	35гр	10-85	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Плов из птицы *	300гр	71-22	2 прием пищи =529ккал	1шт	78.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-86

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты 47ккал	1шт	26-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1189ккал		168.00	2 прием пищи =548ккал	1шт	96.00
Обед =851ккал	1шт	108.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	18-39
Огурец свежий 1ккал	12гр	4-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-86	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1282ккал		184.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =734ккал	1шт	90.00
Полдник =338ккал	1шт	60.00	Огурец свежий 4ккал	35гр	10-85
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Плов из птицы * 596ккал	300гр	71-22
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	37-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1260ккал		168.00	2 прием пищи =548ккал	1шт	94.00
Обед =922ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	18-39
Огурец свежий 2ккал	15гр	4-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	18-39	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Плов из птицы * 596ккал	300гр	71-22	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1189ккал		184.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Обед =851ккал	1шт	108.00
Полдник =338ккал	1шт	58.00	Огурец свежий 1ккал	12гр	4-09
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-86
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07	Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	35-76	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1300ккал		184.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Завтрак =752ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Огурец свежий 5ккал	36гр	11-20	Полдник =338ккал	1шт	76.00

Наименование	выход	цена
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	53-76
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена	=1186ккал	184.00
Обед =922ккал	1шт	110.00
Огурец свежий 2ккал	15гр	4-45
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	18-39
Плов из птицы * 596ккал	300гр	71-22
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Полдник =264ккал	1шт	74.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	51-76

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/05/2025 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	30-48
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	60-68
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Ca:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	39-90
Оладушки из минтая [242ккал, белки:12.8, жиры:18.8, углеводы:6.2, Ca:53.2, Mg:39.9, P:204.1, A:50.3]	100гр	56-94
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	42-34
Запеканка из печени с рисом [173ккал, белки:9.1, жиры:11.1, углеводы:9.4, Ca:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	66-29
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	64-90
Каша молочная пшеничная* [268ккал, белки:8.1, жиры:7.9, углеводы:40.9, Ca:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	25-49
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	56-35
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	54-47
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	24-82
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	41-06
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	44-83
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	20-67
Ватрушка с повидлом [203ккал, белки:3.3, жиры:5.3, углеводы:36.0, Ca:20.0, Mg:7.6, P:42.0, A:8.7]	75гр	18-41
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	21-64
Угольник с черникой [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	25-48
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Ca:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	29-68

Директор _____

Заведующий производством _____

13/05/2025