

МЕНЮ (Цикличное меню )

12/05/2025 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =532ккал	1шт	88.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-58	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-26
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =808ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	20-18
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-50	Тертели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	61-28
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =745ккал	1шт	108.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	20-18	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-96
Тертели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	55-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-33	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1025ккал		168.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =532ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-58
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-82	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-50
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	2 прием пищи =493ккал	1шт	80.00
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-26	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	20-18
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =808ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	20-18	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-96
Тертели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	61-28	Булочка с маком 228ккал	75гр	19-24
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	30-86
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-96	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1113ккал		168.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =620ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-82
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-82	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты"	1шт	29-26	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1026ккал		184.00
47ккал			Завтрак	1шт	88.00
2 прием пищи	1шт	78.00	=532ккал		
=493ккал			Каша молочная пшеничная	200/5гр	23-58
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	20-18	259ккал		
74ккал			Масло сливочное	10гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	66ккал		
73ккал			Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
Компот из сухофруктов	200гр	7-96	87ккал		
71ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Булочка с маком	75гр	19-24	73ккал		
228ккал			Свежие фрукты	1шт	38-50
Свежие фрукты	1шт	28-86	2 прием пищи	1шт	96.00
47ккал			=494ккал		
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1107ккал		168.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр	23-99
Обед	1шт	108.00	76ккал		
=745ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	20-18	73ккал		
74ккал			Компот из свежих яблок	200гр	15-33
Тертели мясные с соусом	80/30гр	55-20	70ккал		
265ккал			Булочка с маком	75гр	19-24
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-25	228ккал		
205ккал			Свежие фрукты	1шт	35-68
Компот из свежих яблок	200гр	15-33	47ккал		
70ккал			(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1114ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Завтрак	1шт	90.00
73ккал			=620ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Каша молочная пшеничная	250/10гр	34-82
58ккал			347ккал		
Полдник	1шт	60.00	Масло сливочное	10гр	14-25
=362ккал			66ккал		
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
87ккал			87ккал		
Булочка с маком	75гр	19-24	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
228ккал			73ккал		
Свежие фрукты	1шт	30-85	Свежие фрукты"	1шт	29-26
47ккал			47ккал		
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1170ккал		168.00	2 прием пищи	1шт	94.00
Обед	1шт	110.00	=494ккал		
=808ккал			Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр	23-99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	20-18	76ккал		
74ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Тертели мясные с соусом	90/30гр	61-28	73ккал		
286ккал			Компот из свежих яблок	200гр	15-33
Каша рассыпчатая гречневая	180гр	17-54	70ккал		
246ккал			Булочка с маком	75гр	19-24
Компот из сухофруктов	200гр	7-96	228ккал		
71ккал			Свежие фрукты*	1шт	33-68
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	47ккал		
73ккал			(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1107ккал		184.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Обед	1шт	108.00
58ккал			=745ккал		
Полдник	1шт	58.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	20-18
=362ккал			74ккал		
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91	Тертели мясные с соусом	80/30гр	55-20
87ккал			265ккал		
Булочка с маком	75гр	19-24	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-25
228ккал			205ккал		
Свежие фрукты	1шт	28-85	Компот из свежих яблок	200гр	15-33
47ккал			70ккал		

Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Полдник =362ккал	1шт	76.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Булочка с маком 228ккал	75гр	19-24
Свежие фрукты 47ккал	1шт	46-85
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1094ккал		184.00
Обед =808ккал	1шт	110.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	20-18
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	61-28
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-96
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Полдник =286ккал	1шт	74.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Булочка с маком 228ккал	75гр	19-24
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	44-85

Наименование	выход	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

12/05/2025 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из курицы с овощами</b> [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	45-08
<b>Салат из свежих огурцов с зеленью и маслом растительным</b> [99ккал, белки:0.8, жиры:9.8, углеводы:2.2, Ca:21.4, Mg:13.6, P:28.2, C:9.7]	100гр	33-57
<b>Горбуша тушеная в томате с овощами</b> [148ккал, белки:14.1, жиры:9.5, углеводы:6.1, Ca:21.1, Mg:31.7, P:148.8, A:19.0, C:4.2]	50/50гр	71-18
<b>Котлета куриная "Ералаш"</b> [207ккал, белки:14.2, жиры:14.5, углеводы:6.0, Ca:12.7, Mg:7.0, P:33.7, A:22.6, C:1.6]	90гр	50-92
<b>Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной</b> [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	46-60
<b>Овощной микс</b> [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	42-52
<b>Рис с овощами</b> [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Ca:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	19-88
<b>Пирог с картофелем</b> [171ккал, белки:3.5, жиры:6.1, углеводы:25.2, Ca:20.7, Mg:10.5, P:52.3, A:8.7, C:3.6]	75гр	17-59
<b>Пирог с мясом и капустой</b> [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	32-35
<b>Пицца школьная</b> [287ккал, белки:8.4, жиры:15.8, углеводы:27.4, Ca:114.2, Mg:20.7, P:138.7, A:34.0, C:5.6]	130гр	55-28
<b>Булочка "Дорожная"</b> [272ккал, белки:4.8, жиры:10.2, углеводы:40.2, Ca:25.3, Mg:9.3, P:59.9, A:11.8]	75гр	15-85
<b>Булочка с кунжутом</b> [156ккал, белки:3.3, жиры:6.0, углеводы:22.3, Ca:46.7, Mg:16.9, P:52.3, A:8.3]	50гр	12-48
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	25-12
<b>Булочка со смородиной</b> [218ккал, белки:4.0, жиры:6.8, углеводы:35.3, Ca:26.9, Mg:11.8, P:54.6, A:11.0, C:22.1]	75гр	26-65
<b>Банановый десерт</b> [140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Ca:66.3, Mg:39.6, P:65.3, A:7.9, C:7.9]	100гр	47-30

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

12/05/2025