

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/05/2025 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =763ккал	1шт	88.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =897ккал	1шт	110.00
Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	11-20	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	24-79
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11	Плов из птицы *	300гр	73-72
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1250ккал		168.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =847ккал	1шт	108.00	Завтрак =763ккал	1шт	88.00
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	4-61	Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	11-20
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	24-79	Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	2 прием пищи =487ккал	1шт	80.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =742ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	24-79
Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Плов из птицы *	300гр	73-72	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	32-10
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =897ккал	1шт	110.00	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1229ккал		168.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	24-79	Завтрак =742ккал	1шт	90.00
Плов из птицы *	300гр	73-72	Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-35
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Плов из птицы *	300гр	73-72
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =742ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =487ккал	1шт	78.00
Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-35	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	24-79
Плов из птицы *	300гр	73-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	30-10	2 прием пищи =491ккал	1шт	96.00
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1179ккал		168.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-76
Обед =847ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	4-61	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	24-79	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1233ккал		184.00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Завтрак =742ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Плов из птицы * 596ккал	300гр	73-72
Полдник =332ккал	1шт	60.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	17-10	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	2 прием пищи =491ккал	1шт	94.00
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	30-00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-76
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1229ккал		168.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =897ккал	1шт	110.00	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	24-79	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Плов из птицы * 596ккал	300гр	73-72	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	36-13
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1179ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =847ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	4-61
Полдник =332ккал	1шт	58.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	24-79
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	17-10	Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	28-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1254ккал		184.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Завтрак =763ккал	1шт	88.00	Полдник =332ккал	1шт	76.00
Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	11-20	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	17-10
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	46-00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1202ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =897ккал	1шт	110.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной <i>99ккал</i>	200/10гр	24-79			
Плов из птицы *	300гр <i>596ккал</i>	73-72			
Компот из сухофруктов <i>71ккал</i>	200гр	8-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-28			
Полдник <i>=305ккал</i>	1шт	74.00			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	17-10			
Булочка "Дорожная" <i>197ккал</i>	60гр	12-90			
Свежие фрукты> <i>47ккал</i>	1шт	44-00			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/05/2025 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	26-15
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	48-86
Винегрет овощной [105ккал, белки:1.2, жиры:8.2, углеводы:7.2, Ca:16.0, Mg:12.0, P:31.0, Fe:1.0, C:8.0]	100гр	32-30
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	39-37
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	45-48
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [177ккал, белки:13.2, жиры:12.4, углеводы:3.5, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	51-84
Котлета рубленая из птицы [185ккал, белки:13.9, жиры:10.4, углеводы:9.3, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	34-49
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:8.3, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	23-58
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	41-88
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	56-35
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	24-82
Пирог с капустой [161ккал, белки:3.6, жиры:6.3, углеводы:22.4, Ca:27.6, Mg:9.4, P:48.4, A:12.5, C:9.0]	75гр	17-61
Угольник с вишней [200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Ca:24.7, Mg:10.3, P:49.7, A:10.0, C:1.6]	75гр	26-02
Рулет с маком глазированный [211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	26-23
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	19-32
Булочка с брусникой [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]	75гр	24-02
Желе молочно-клубничное [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	40-53

Директор _____

Заведующий производством _____

06/05/2025