

МЕНЮ (Цикличное меню)

05/05/2025 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =529ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-24	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =618ккал	1шт	90.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-65
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =728ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-43
Огурец свежий 7ккал	51гр	16-19	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =752ккал	1шт	110.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	20-18	Огурец свежий 3ккал	24гр	7-01
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	37-68	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	23-99
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	41-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =618ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-65	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1016ккал		168.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-43	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =752ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 3ккал	24гр	7-01	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-84
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	23-99	2 прием пищи =487ккал	1шт	80.00
Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	41-76	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	20-18
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Булочка с маком 228ккал	75гр	19-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	26-31

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена	=1105ккал	168.00	Фрикадельки куриные.	100гр	41-76
Завтрак	1шт	90.00	199ккал		
=618ккал			Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".	250/10гр	35-65	246ккал		
345ккал			Соус сметанный	30гр	4-15
Масло сливочное	10гр	14-25	32ккал		
66ккал			Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91	65ккал		
87ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	73ккал		
калия			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28
73ккал			йодатом калия		
Свежие фрукты..	1шт	28-43	58ккал		
47ккал			Полдник	1шт	58.00
2 прием пищи	1шт	78.00	=362ккал		
=487ккал			Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
Ши из свежей капусты с картофелем со	200/10гр	20-18	87ккал		
сметаной			74ккал		
74ккал			Булочка с маком	75гр	19-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	228ккал		
калия			73ккал		
73ккал			Свежие фрукты"	1шт	28-85
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51	47ккал		
65ккал			(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена	=1018ккал	184.00
Булочка с маком	75гр	19-24	Завтрак	1шт	88.00
228ккал			=529ккал		
Свежие фрукты`	1шт	24-31	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200/5гр	24-24
47ккал			256ккал		
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена	=1090ккал	168.00	Масло сливочное	10гр	14-25
Обед	1шт	108.00	66ккал		
=728ккал			Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
Огурец свежий	51гр	16-19	87ккал		
7ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Ши из свежей капусты с картофелем со	200/10гр	20-18	73ккал		
сметаной			калия		
74ккал			Свежие фрукты.	1шт	37-84
Фрикадельки куриные	90гр	37-68	47ккал		
214ккал			2 прием пищи	1шт	96.00
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-25	=489ккал		
205ккал			Ши из свежей капусты с картофелем со	250/10гр	23-99
Соус сметанный	30гр	4-15	сметаной		
32ккал			76ккал		
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
65ккал			калия		
73ккал			Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	65ккал		
калия			Булочка с маком	75гр	19-24
73ккал			228ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28	58ккал		
йодатом калия			Свежие фрукты:	1шт	38-50
58ккал			47ккал		
Полдник	1шт	60.00	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена	=1107ккал	184.00
=362ккал			Завтрак	1шт	90.00
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91	=618ккал		
87ккал			Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".	250/10гр	35-65
Булочка с маком	75гр	19-24	345ккал		
228ккал			Масло сливочное	10гр	14-25
Свежие фрукты*	1шт	30-85	66ккал		
47ккал			Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена	=1114ккал	168.00	87ккал		
Обед	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
=752ккал			калия		
Огурец свежий	24гр	7-01	73ккал		
3ккал			Свежие фрукты..	1шт	28-43
Ши из свежей капусты с картофелем со	250/10гр	23-99	47ккал		
сметаной			76ккал		
76ккал			2 прием пищи	1шт	94.00
			=489ккал		

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	23-99	Булочка с маком 228ккал	75гр	19-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	44-85
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Булочка с маком 228ккал	75гр	19-24			
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	36-50			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1090ккал		184.00			
Обед =728ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 7ккал	51гр	16-19			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	20-18			
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	37-68			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =362ккал	1шт	76.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			
Булочка с маком 228ккал	75гр	19-24			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	46-85			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1038ккал		184.00			
Обед =752ккал	1шт	110.00			
Огурец свежий 3ккал	24гр	7-01			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	23-99			
Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	41-76			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =286ккал	1шт	74.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

05/05/2025 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свежих огурцов с зеленью и маслом растительным [99ккал,белки:0.8,жиры:9.8,углеводы:2.2,Са:21.4,Мг:13.6,Р:28.2,С:9.7]	100гр	33-57
Салат из морской капусты с морковью [167ккал,белки:1.3,жиры:15.0,углеводы:7.5,Са:19.5,Мг:19.0,Р:29.5,С:2.5]	100гр	33-36
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	45-08
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал,белки:15.7,жиры:14.4,углеводы:3.9,Са:100.9,Мг:22.3,Р:186.3,А:64.0]	75гр	80-31
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-79
Котлета куриная "Ералаш" [207ккал,белки:14.2,жиры:14.5,углеводы:6.0,Са:12.7,Мг:7.0,Р:33.7,А:22.6,С:1.6]	90гр	50-92
Гуляш из куриного филе. [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]	50/50гр	41-86
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал,белки:8.4,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Мг:67.4,Р:227.8,А:19.0]	200/5гр	24-24
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	42-52
Макароньы отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	14-56
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	25-69
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	44-83
Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	22-02
Булочка со смородиной [218ккал,белки:4.0,жиры:6.8,углеводы:35.3,Са:26.9,Мг:11.8,Р:54.6,А:11.0,С:22.1]	75гр	26-65
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	25-12
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мг:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	47-30

Директор _____

Заведующий производством _____

05/05/2025