

МЕНЮ (Цикличное меню)

30/04/2025 : 9 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|----------|--------|--|----------|--------|
| (2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =663ккал | 1шт | 88.00 | (2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =732ккал | 1шт | 90.00 |
| Макароньы отварные с сыром 397ккал | 200гр | 51-40 | Макароньы отварные с сыром. 481ккал | 250гр | 58-82 |
| Масло сливочное 46ккал | 7гр | 9-41 | Йогурт 92ккал | 100гр | 22-27 |
| Йогурт 92ккал | 100гр | 22-27 | Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-15 |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-16 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 | (2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =899ккал | 1шт | 110.00 |
| (2)Комплекс обед с 1-4 классы =815ккал | 1шт | 108.00 | Горошек зеленый консервированный 12ккал | 30гр | 8-14 |
| Горошек зеленый консервированный 10ккал | 25гр | 6-67 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал | 250/10гр | 22-70 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал | 200/10гр | 19-02 | Биточки рубленые из птицы.. 239ккал | 100гр | 44-17 |
| Биточки рубленые из птицы. 215ккал | 90гр | 39-92 | Макароньы отварные с овощами. 314ккал | 180гр | 15-11 |
| Макароньы отварные с овощами 274ккал | 150гр | 13-06 | Соус сметанный 32ккал | 30гр | 4-15 |
| Соус сметанный 32ккал | 30гр | 4-15 | Компот из клубники 72ккал | 200гр | 12-69 |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 22-14 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-28 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-28 | (2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =936ккал | | 152.00 |
| (2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =732ккал | 1шт | 90.00 | Завтрак =663ккал | 1шт | 88.00 |
| Макароньы отварные с сыром. 481ккал | 250гр | 58-82 | Макароньы отварные с сыром 397ккал | 200гр | 51-40 |
| Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-15 | Масло сливочное 46ккал | 7гр | 9-41 |
| Йогурт 92ккал | 100гр | 22-27 | Йогурт 92ккал | 100гр | 22-27 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-16 |
| (2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =899ккал | 1шт | 110.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 |
| Горошек зеленый консервированный 12ккал | 30гр | 8-14 | 2 прием пищи =273ккал | 1шт | 64.00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал | 250/10гр | 22-70 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал | 200/10гр | 19-02 |
| Биточки рубленые из птицы.. 239ккал | 100гр | 44-17 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 |
| Макароньы отварные с овощами. 314ккал | 180гр | 15-11 | Компот из клубники 72ккал | 200гр | 12-69 |
| Соус сметанный 32ккал | 30гр | 4-15 | Свежие фрукты 47ккал | 1шт | 30-53 |
| Компот из клубники 72ккал | 200гр | 12-69 | (2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1005ккал | | 152.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 | Завтрак =732ккал | 1шт | 90.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-28 | Макароньы отварные с сыром. 481ккал | 250гр | 58-82 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|----------|--------|--|----------|--------|
| Йогурт 92ккал | 100гр | 22-27 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-28 |
| Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-15 | — | 1шт | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 | Полдник =299ккал | 1шт | 42.00 |
| 2 прием пищи =273ккал | 1шт | 62.00 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-16 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал | 200/10гр | 19-02 | Булочка "Дорожная" 197ккал | 60гр | 12-89 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 | Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 25-95 |
| Компот из клубники 72ккал | 200гр | 12-69 | (2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1151ккал | | 166.00 |
| Свежие фрукты .. 47ккал | 1шт | 28-53 | Завтрак =663ккал | 1шт | 88.00 |
| (2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1114ккал | | 152.00 | Макароны отварные с сыром 397ккал | 200гр | 51-40 |
| Обед =815ккал | 1шт | 108.00 | Йогурт 92ккал | 100гр | 22-27 |
| Горошек зеленый консервированный 10ккал | 25гр | 6-67 | Масло сливочное 46ккал | 7гр | 9-41 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал | 200/10гр | 19-02 | Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-16 |
| Биточки рубленые из птицы. 215ккал | 90гр | 39-92 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 |
| Макароны отварные с овощами 274ккал | 150гр | 13-06 | 2 прием пищи =488ккал | 1шт | 78.00 |
| Соус сметанный 32ккал | 30гр | 4-15 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал | 250/10гр | 22-70 |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 22-14 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 | Компот из клубники 72ккал | 200гр | 12-69 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-28 | Булочка "Дорожная" 197ккал | 60гр | 12-89 |
| Полдник =299ккал | 1шт | 44.00 | Свежие фрукты> 47ккал | 1шт | 27-96 |
| Чай с сахаром 55ккал | 200гр | 3-16 | (2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1220ккал | | 166.00 |
| Булочка "Дорожная" 197ккал | 60гр | 12-89 | Завтрак =732ккал | 1шт | 90.00 |
| Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 27-95 | Макароны отварные с сыром. 481ккал | 250гр | 58-82 |
| (2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1198ккал | | 152.00 | Йогурт 92ккал | 100гр | 22-27 |
| Обед =899ккал | 1шт | 110.00 | Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-15 |
| Горошек зеленый консервированный 12ккал | 30гр | 8-14 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал | 250/10гр | 22-70 | 2 прием пищи =488ккал | 1шт | 76.00 |
| Биточки рубленые из птицы.. 239ккал | 100гр | 44-17 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал | 250/10гр | 22-70 |
| Макароны отварные с овощами. 314ккал | 180гр | 15-11 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 |
| Соус сметанный 32ккал | 30гр | 4-15 | Компот из клубники 72ккал | 200гр | 12-69 |
| Компот из клубники 72ккал | 200гр | 12-69 | Булочка "Дорожная" 197ккал | 60гр | 12-89 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-76 | Свежие фрукты^ 47ккал | 1шт | 25-96 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|-----------|--------|--------------|-------|------|
| (2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена | =1114ккал | 166.00 | | | |
| Обед | 1шт | 108.00 | | | |
| =815ккал | | | | | |
| Горошек зеленый консервированный | 25гр | 6-67 | | | |
| 10ккал | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10гр | 19-02 | | | |
| 81ккал | | | | | |
| Биточки рубленые из птицы. | 90гр | 39-92 | | | |
| 215ккал | | | | | |
| Макароны отварные с овощами | 150гр | 13-06 | | | |
| 274ккал | | | | | |
| Соус сметанный | 30гр | 4-15 | | | |
| 32ккал | | | | | |
| Компот из черной смородины | 200гр | 22-14 | | | |
| 72ккал | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-76 | | | |
| 73ккал | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-28 | | | |
| 58ккал | | | | | |
| Полдник | 1шт | 58.00 | | | |
| =299ккал | | | | | |
| Чай с сахаром | 200гр | 3-16 | | | |
| 55ккал | | | | | |
| Булочка "Дорожная" | 60гр | 12-89 | | | |
| 197ккал | | | | | |
| Свежие фрукты` | 1шт | 41-95 | | | |
| 47ккал | | | | | |
| (2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена | =1198ккал | 166.00 | | | |
| Обед | 1шт | 110.00 | | | |
| =899ккал | | | | | |
| Горошек зеленый консервированный | 30гр | 8-14 | | | |
| 12ккал | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10гр | 22-70 | | | |
| 99ккал | | | | | |
| Биточки рубленые из птицы.. | 100гр | 44-17 | | | |
| 239ккал | | | | | |
| Макароны отварные с овощами. | 180гр | 15-11 | | | |
| 314ккал | | | | | |
| Соус сметанный | 30гр | 4-15 | | | |
| 32ккал | | | | | |
| Компот из клубники | 200гр | 12-69 | | | |
| 72ккал | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-76 | | | |
| 73ккал | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия | 30гр | 1-28 | | | |
| 58ккал | | | | | |
| Полдник | 1шт | 56.00 | | | |
| =299ккал | | | | | |
| Чай с сахаром | 200гр | 3-16 | | | |
| 55ккал | | | | | |
| Булочка "Дорожная" | 60гр | 12-89 | | | |
| 197ккал | | | | | |
| Свежие фрукты~ | 1шт | 39-95 | | | |
| 47ккал | | | | | |

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

30/04/2025 : 9 д

| Наименование | | |
|---|---------|-------|
| | выход | цена |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА | | |
| Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Са:10.8, Mg:9.8, P:21.4, С:7.1] | 100гр | 50-59 |
| Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Са:15.4, Mg:13.3, P:32.0, С:11.0] | 100гр | 27-00 |
| Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Са:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, С:5.0] | 85/15гр | 32-15 |
| Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Са:100.9, Mg:22.3, P:186.3, А:64.0] | 75гр | 80-32 |
| Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, С:1.8] | 65гр | 45-66 |
| Отбивная из куриного филе со сметаной [163ккал, белки:12.4, жиры:11.0, углеводы:3.9, Са:6.5, P:8.0, А:7.3] | 60гр | 37-70 |
| Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал, белки:1.8, жиры:4.3, углеводы:10.5, Са:21.0, Mg:18.7, P:36.4, А:10.5, С:1.7] | 50/25гр | 12-40 |
| Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Са:126.4, Mg:31.6, P:144.6, А:19.2, С:1.0] | 200/5гр | 30-34 |
| Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Са:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, А:12.4] | 150гр | 14-41 |
| Овощной Калейдоскоп [40ккал, белки:1.3, жиры:3.4, углеводы:3.3, Са:76.8, Mg:10.7, P:19.6, А:17.9, С:40.2] | 100гр | 57-11 |
| Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, А:14.8, С:3.0] | 150гр | 16-93 |
| Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Са:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, А:1081.9, С:4.4] | 75гр | 21-94 |
| Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, А:8.9] | 75гр | 24-89 |
| Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Са:190.5, Mg:16.9, P:158.7, А:63.5] | 90гр | 38-70 |
| Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Са:18.8, Mg:13.8, P:50.8, А:8.9] | 60гр | 17-80 |
| Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Са:35.6, Mg:7.8, P:61.8, А:27.8, Е:3.2] | 75гр | 32-76 |
| Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Са:21.0, Mg:8.1, P:44.8, А:9.2, С:1.4] | 75гр | 18-44 |
| Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3] | 200гр | 25-24 |

Директор _____

Заведующий производством _____

30/04/2025