

МЕНЮ (Цикличное меню)

29/04/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =752ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 5ккал	40гр	13-20	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =922ккал	1шт	110.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69	Огурец свежий 2ккал	20гр	6-56
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы *	300гр	69-89
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =852ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 2ккал	19гр	6-13	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-24	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1046ккал		152.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69	Завтрак =752ккал	1шт	88.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Огурец свежий 5ккал	40гр	13-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =735ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 5ккал	38гр	12-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Плов из птицы *	300гр	69-89	2 прием пищи =294ккал	1шт	64.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =922ккал	1шт	110.00	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
Огурец свежий 2ккал	20гр	6-56	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	35-10
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-61	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1029ккал		152.00
Плов из птицы *	300гр	69-89	Завтрак =735ккал	1шт	90.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90	Огурец свежий 5ккал	38гр	12-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы * 596ккал	300гр	69-89
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =735ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 5ккал	38гр	12-76	2 прием пищи =294ккал	1шт	62.00
Плов из птицы *	300гр	69-89	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-24
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	33-10	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1116ккал		152.00	2 прием пищи =469ккал	1шт	78.00
Обед =852ккал	1шт	108.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-61
Огурец свежий 2ккал	19гр	6-13	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-24	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-08
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	34-65
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1204ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =735ккал	1шт	90.00
Полдник =264ккал	1шт	44.00	Огурец свежий 5ккал	38гр	12-76
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Плов из птицы * 596ккал	300гр	69-89
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-08	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-33	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1186ккал		152.00	2 прием пищи =469ккал	1шт	76.00
Обед =922ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-61
Огурец свежий 2ккал	20гр	6-56	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-61	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
Плов из птицы * 596ккал	300гр	69-89	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-08
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	32-65
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1116ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Обед =852ккал	1шт	108.00
Полдник =264ккал	1шт	42.00	Огурец свежий 2ккал	19гр	6-13
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-24
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-08	Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	25-33	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1221ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Завтрак =752ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Огурец свежий 5ккал	40гр	13-20	Полдник =264ккал	1шт	58.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-08

Наименование	выход	цена
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	41-33
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена <i>=1186ккал</i>		166.00
Обед <i>=922ккал</i>	<i>1шт</i>	110.00
Огурец свежий <i>2ккал</i>	<i>20гр</i>	6-56
Суп с бобовыми. <i>126ккал</i>	<i>250гр</i>	17-61
Плов из птицы * <i>596ккал</i>	<i>300гр</i>	69-89
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>67ккал</i>	<i>200гр</i>	12-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	<i>30гр</i>	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	<i>30гр</i>	1-28
Полдник <i>=264ккал</i>	<i>1шт</i>	56.00
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	<i>200/7гр</i>	5-59
Крендель с сахаром <i>156ккал</i>	<i>50гр</i>	11-08
Свежие фрукты .. <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	39-33

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

29/04/2025 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал,белки:1.6,жиры:18.3,углеводы:6.8,Са:12.1,Мг:27.0,Р:66.1,С:1.3]	100гр	39-90
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	63-03
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	28-52
Оладушки из минтая [242ккал,белки:12.8,жиры:18.8,углеводы:6.2,Са:53.2,Мг:39.9,Р:204.1,А:50.3]	100гр	57-12
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	64-90
Запеканка из печени с рисом [173ккал,белки:9.1,жиры:11.1,углеводы:9.4,Са:19.9,Мг:14.3,Р:159.5,Fe:2.3,А:2933.8,С:13.1]	100гр.	64-19
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	41-55
Каша молочная пшеничная* [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мг:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	25-49
Картофель запеченый под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	54-47
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	54-78
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	44-01
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	23-24
Угольник с черникой [182ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:20.7,Мг:7.6,Р:43.9,А:9.2,С:1.0]	75гр	24-31
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	21-64
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	17-62
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	21-53
Желе клубничное [123ккал,белки:4.4,жиры:0.1,углеводы:26.0,Са:44.6,Мг:8.0,Р:20.7,С:16.7]	200гр	29-68

Директор _____

Заведующий производством _____

29/04/2025