

МЕНЮ (Циклическое меню)

26/04/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =786ккал	1шт	90.00	Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31
Морская капуста консервированная 42ккал	35гр	15-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1005ккал		152.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Завтрак =732ккал	1шт	88.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Морская капуста консервированная 52ккал	43гр	19-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Биточки рубленые из птицы.. 215ккал	90гр	39-92
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =903ккал	1шт	110.00	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-06
Морская капуста консервированная 15ккал	13гр	5-54	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-68	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	11-93
Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	27-00
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =786ккал	1шт	90.00	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1059ккал		152.00
Морская капуста консервированная 42ккал	35гр	15-28	Завтрак =786ккал	1шт	90.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Морская капуста консервированная 42ккал	35гр	15-28
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =903ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Морская капуста консервированная 15ккал	13гр	5-54	2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-68	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	11-93
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11	Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Свежие фрукты ^ 47ккал	1шт	25-00
			(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1180ккал		166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Завтрак =732ккал	1шт	88.00	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92
Морская капуста консервированная 52ккал	43гр	19-58	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-06
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-06	Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Полдник =289ккал	1шт	58.00
2 прием пищи =448ккал	1шт	78.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-68	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	37-39
Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1170ккал		166.00
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-08	Обед =903ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-17	Морская капуста консервированная 15ккал	13гр	5-54
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1234ккал		166.00	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-68
Завтрак =786ккал	1шт	90.00	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17
Морская капуста консервированная 42ккал	35гр	15-28	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11	Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Полдник =267ккал	1шт	56.00
2 прием пищи =448ккал	1шт	76.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-68	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	35-39
Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31			
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-08			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	25-17			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1128ккал		166.00			
Обед =839ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 34ккал	28гр	12-59			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	11-93			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

26/04/2025 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Са:10.8, Mg:9.8, P:21.4, С:7.1]	100гр	50-59
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Са:15.4, Mg:13.3, P:32.0, С:11.0]	100гр	27-00
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал, белки:12.4, жиры:10.1, углеводы:1.7, Са:88.3, Mg:22.1, P:152.0, А:44.4]	75гр	64-83
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, С:1.8]	65гр	45-66

Директор _____

Заведующий производством _____

26/04/2025