

МЕНЮ (Циклическое меню)

25/04/2025 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена	
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =510ккал	1шт	88.00	Суп молочный с вермишелью.	250гр	29-27	
Суп молочный с вермишелью	200гр	24-82	237ккал	10гр	14-25	
195ккал			Масло сливочное	200гр	19-68	
Масло сливочное	10гр	14-25	66ккал	30гр	1-76	
66ккал			Кофейный напиток с натуральным	1шт	25-04	
Кофейный напиток с натуральным	200гр	19-68	молоком	(1) Комплекс Многодетные семьи 2	1шт	110.00
129ккал			молоком*	=775ккал		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	калия	Кукуруза консервированная	10гр	3-38
73ккал			калия	6ккал		
Свежие фрукты^	1шт	27-49	47ккал	Борщ с капустой и картофелем со	250/10гр	22-70
47ккал				сметаной.	99ккал	
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =722ккал	1шт	108.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 2	50/50гр	41-20	
Кукуруза консервированная	18гр	8-35	сметаной.	221ккал		
12ккал			Гуляш из куриного филе.	246ккал	17-54	
Борщ с капустой и картофелем со	200/10гр	19-02	221ккал	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54
81ккал				246ккал		
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	41-20	221ккал	Компот из черной смородины	200гр	22-14
221ккал				72ккал		
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-25	22-14	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
205ккал			22-14	калия	30гр	1-28
Компот из черной смородины	200гр	22-14	72ккал	калия	58ккал	
72ккал			72ккал	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	72ккал	йодатом калия		
73ккал			73ккал	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена	=783ккал	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28	73ккал	Завтрак	1шт	88.00
58ккал			58ккал	=510ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28	58ккал	Суп молочный с вермишелью	200гр	24-82
йодатом калия			58ккал	195ккал		
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =552ккал	1шт	90.00	195ккал	Масло сливочное	10гр	14-25
Суп молочный с вермишелью.	250гр	29-27	250гр	66ккал		
237ккал			250гр	129ккал	19-68	
Масло сливочное	10гр	14-25	129ккал	Кофейный напиток с натуральным	200гр	19-68
66ккал			66ккал	молоком*	30гр	1-76
66ккал			66ккал	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Кофейный напиток с натуральным	200гр	19-68	129ккал	калия	1шт	27-49
129ккал			129ккал	калия		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	129ккал	Свежие фрукты^	1шт	27-49
73ккал			73ккал	47ккал		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	73ккал	2 прием пищи	1шт	64.00
калия			73ккал	=273ккал		
Свежие фрукты:	1шт	25-04	47ккал	Борщ с капустой и картофелем со	200/10гр	19-02
47ккал			47ккал	сметаной	81ккал	
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =775ккал	1шт	110.00	47ккал	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Кукуруза консервированная	10гр	3-38	47ккал	калия	73ккал	
6ккал			47ккал	Компот из черной смородины	200гр	22-14
Борщ с капустой и картофелем со	250/10гр	22-70	47ккал	72ккал		
99ккал			47ккал	Свежие фрукты ,	1шт	21-08
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	41-20	47ккал	47ккал		
221ккал			47ккал	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена	=825ккал	152.00
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54	47ккал	Завтрак	1шт	90.00
246ккал			47ккал	=552ккал		
Компот из черной смородины	200гр	22-14	47ккал	Суп молочный с вермишелью.	250гр	29-27
72ккал			47ккал	237ккал		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	47ккал	Масло сливочное	10гр	14-25
73ккал			47ккал	66ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28	47ккал			
58ккал			47ккал			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28	47ккал			
йодатом калия			47ккал			
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =552ккал	1шт	90.00	47ккал			
Суп молочный с вермишелью.	250гр	29-27	47ккал			
237ккал			47ккал			
Масло сливочное	10гр	14-25	47ккал			
66ккал			47ккал			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-68	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-61
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	25-04	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	24-83
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =935ккал		166.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-02	Завтрак =510ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-82
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	19-08	Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-68
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =964ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =722ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	27-49
Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-35	2 прием пищи =425ккал	1шт	78.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-02	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	22-70
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	19-79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =977ккал		166.00
Полдник =242ккал	1шт	44.00	Завтрак =552ккал	1шт	90.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-56	Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	29-27
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-61	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	26-83	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-68
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1017ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =775ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	25-04
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-38	2 прием пищи =425ккал	1шт	76.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-70	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-70
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	17-79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1032ккал		166.00
Полдник =242ккал	1шт	42.00	Обед =722ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-35			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-02			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =310ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-68			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-61			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	26-71			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1085ккал		166.00			
Обед =775ккал	1шт	110.00			
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-38			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-70			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =310ккал	1шт	56.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-68			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-61			
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	24-71			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/04/2025 : 5 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Наименование	выход	цена
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал,белки:1.4,жиры:5.1,углеводы:6.7,Са:25.0,Мг:15.0,Р:33.0,С:8.0]	80/20гр	23-29
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	45-08
Оладушки из горбуши [111ккал,белки:6.1,жиры:8.7,углеводы:2.4,Са:14.6,Мг:8.0,Р:67.9,А:24.1]	50гр	45-77
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-16
Руланы из филе куриного [154ккал,белки:9.2,жиры:12.0,углеводы:2.6,Са:30.1,Мг:7.2,Р:50.3,А:50.1,С:1.7]	75гр	54-52
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	36-33
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	41-88
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	24-89
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	44-01
Пирог с луком и яйцом [154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]	75гр	18-02
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	23-24
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	21-64
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	24-01
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	12-89
Желе облепиховое [132ккал,белки:4.6,жиры:1.1,углеводы:26.1,Са:39.2,Мг:9.2,Р:16.7,С:40.0]	200гр	25-57

Директор _____

Заведующий производством _____

25/04/2025