

МЕНЮ (Циклическое меню)

24/04/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/1)Комплекс завтрак с 1-4 классы =609ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Огурец свежий 5ккал	37гр	11-82	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =674ккал	1шт	90.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-67	Огурец свежий 1ккал	10гр	2-80
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-71	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-19
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-21
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
(6/1)Комплекс обед с 1-4 классы =758ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	21-97	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-67	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-71	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-67
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-71
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-73	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =674ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Огурец свежий 1ккал	10гр	2-80	(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =880ккал		152.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-19	Завтрак =609ккал	1шт	88.00
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-21	Огурец свежий 5ккал	37гр	11-82
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-67
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-71
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-67	2 прием пищи =271ккал	1шт	64.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-71	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	21-97
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-73	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	28-54

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =945ккал		152.00	Соус молочный	30гр	2-88
Завтрак	1шт	90.00		30ккал	
Огурец свежий	10гр	2-80	Напиток "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	11-73
	1ккал			67ккал	
Котлета рыбная	100гр	46-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
	275ккал			73ккал	
Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-21	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
	240ккал			58ккал	
Соус молочный	30гр	2-88	Полдник	1шт	42.00
	30ккал			=273ккал	
Чай с сахаром	200гр	3-16	Чай с сахаром	200гр	3-16
	55ккал			55ккал	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Пирог с картофелем	75гр	17-07
	73ккал			171ккал	
2 прием пищи	1шт	62.00	Свежие фрукты*	1шт	21-77
	=271ккал			47ккал	
Суп из овощей со сметаной	200/10гр	21-97	—	1шт	
	84ккал				
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1055ккал		166.00
	73ккал		Завтрак	1шт	88.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	11-73		=609ккал	
	67ккал		Огурец свежий	37гр	11-82
Свежие фрукты~	1шт	26-54		5ккал	
	47ккал		Котлета рыбная.	90гр	41-67
(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1031ккал		152.00		249ккал	
Обед	1шт	108.00	Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-71
	=758ккал			197ккал	
Суп из овощей со сметаной	200/10гр	21-97	Соус молочный	30гр	2-88
	84ккал			30ккал	
Котлета рыбная.	90гр	41-67	Чай с сахаром	200гр	3-16
	249ккал			55ккал	
Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-71	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
	197ккал			73ккал	
Соус молочный	30гр	2-88	2 прием пищи	1шт	78.00
	30ккал			=446ккал	
Напиток "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	11-73	Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	23-97
	67ккал			88ккал	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
	73ккал			73ккал	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Напиток "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	11-73
	58ккал			67ккал	
Полдник	1шт	44.00	Пирог с картофелем	75гр	17-07
	=273ккал			171ккал	
Чай с сахаром	200гр	3-16	Свежие фрукты..	1шт	23-47
	55ккал			47ккал	
Пирог с картофелем	75гр	17-07	(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 1 смена =1120ккал		166.00
	171ккал		Завтрак	1шт	90.00
Свежие фрукты>	1шт	23-77		=674ккал	
	47ккал		Огурец свежий	10гр	2-80
(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1035ккал		152.00		1ккал	
Обед	1шт	110.00	Котлета рыбная	100гр	46-19
	=762ккал			275ккал	
Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	23-97	Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-21
	88ккал			240ккал	
Котлета рыбная.	90гр	41-67	Соус молочный	30гр	2-88
	249ккал			30ккал	
Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-71	Чай с сахаром	200гр	3-16
	197ккал			55ккал	
			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
				73ккал	

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
2 прием пищи =446ккал	1шт	76.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	35-77
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-73			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	17-07			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	21-47			
(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1031ккал		166.00			
Обед =758ккал	1шт	108.00			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	21-97			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-67			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-71			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-73			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =273ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	17-07			
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	37-77			
(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =1067ккал		166.00			
Обед =762ккал	1шт	110.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-67			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-71			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-73			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =305ккал	1шт	56.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	17-07			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

24/04/2025 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Свекольная икра [138ккал, белки:2.5, жиры:7.6, углеводы:13.0, Ca:33.0, Mg:21.0, P:54.9, Fe:1.0, C:10.2]	100гр	18-29
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	55-45
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом [99ккал, белки:2.1, жиры:6.2, углеводы:9.1, Ca:18.8, Mg:41.6, P:106.9, C:6.9]	100гр	28-29
Минтай запечённый в сметанном соусе [165ккал, белки:12.9, жиры:10.4, углеводы:5.3, Ca:44.0, Mg:42.3, P:191.8, A:22.1]	50/30гр	35-34
Тфтели мясные с соусом. [286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Ca:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]	90/30гр	59-09
Печень, тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	47-42
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	46-60
Каша молочная пшенная [268ккал, белки:8.5, жиры:7.9, углеводы:40.9, Ca:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	25-49
Пюре картофельное [146ккал, белки:3.6, жиры:5.3, углеводы:20.9, Ca:43.6, Mg:30.3, P:91.9, A:22.7, C:23.7]	150гр	41-22
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	29-77
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-41
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	25-95
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	31-92
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	20-59
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	27-93
Ватрушка с повидлом [203ккал, белки:3.3, жиры:5.3, углеводы:36.0, Ca:20.0, Mg:7.6, P:42.0, A:8.7]	75гр	18-40
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	19-24
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	36-07

Директор _____

Заведующий производством _____

24/04/2025