

МЕНЮ (Циклическое меню)

23/04/2025 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =511ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-77	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	18-94
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =875ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Огурец консервированный 1ккал	15гр	9-62
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	16-94	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-61
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =807ккал	1шт	108.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-45
Огурец консервированный 2ккал	21гр	13-72	Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-38
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-24	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-65	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =810ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =511ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-77
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-77	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	16-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	2 прием пищи =299ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	18-94	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-24
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =875ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец консервированный 1ккал	15гр	9-62	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-61	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	29-10
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-45	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =810ккал		152.00
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-38	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-77
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	18-94
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-77	2 прием пищи =299ккал	1шт	62.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-24

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-77
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Свежие фрукты 47ккал	1шт	27-10	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1096ккал		152.00	Свежие фрукты 47ккал	1шт	16-94
Обед =807ккал	1шт	108.00	2 прием пищи =474ккал	1шт	78.00
Огурец консервированный 2ккал	21гр	13-72	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-61
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-24	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-45	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-65	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	27-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =985ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Полдник =289ккал	1шт	44.00	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-77
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	21-99	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	18-94
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1164ккал		152.00	2 прием пищи =474ккал	1шт	76.00
Обед =875ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-61
Огурец консервированный 1ккал	15гр	9-62	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-61	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-45	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-38	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	25-25
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1096ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =807ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Огурец консервированный 2ккал	21гр	13-72
Полдник =289ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-24
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-45
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Макароны отварные 249ккал	150гр	13-65
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	19-99	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =985ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Завтрак =511ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28

Наименование	выход	цена
Полдник =289ккал	1шт	58.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	35-99
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1164ккал		166.00
Обед =875ккал	1шт	110.00
Огурец консервированный 1ккал	15гр	9-62
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-61
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-45
Макароньы отварные. 299ккал	180гр	16-38
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Полдник =289ккал	1шт	56.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	33-99

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

23/04/2025: 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	32-15
Салат из свежих помидоров и огурцов [102ккал, белки:0.8, жиры:10.0, углеводы:2.5, Ca:13.8, Mg:12.9, P:21.8, C:11.9]	40/40/10гр	44-31
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	63-03
Поджарка из горбуши [118ккал, белки:11.1, жиры:7.7, углеводы:4.6, Ca:17.4, Mg:18.3, P:118.5, A:14.8, C:2.6]	65гр	62-64
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	64-90
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	41-55
Оладушки из куриного филе [136ккал, белки:7.7, жиры:10.2, углеводы:4.0, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	28-27
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	30-34
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	16-93
Овощной Калейдоскоп [40ккал, белки:1.3, жиры:3.4, углеводы:3.3, Ca:76.8, Mg:10.7, P:19.6, A:17.9, C:40.2]	100гр	57-11
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	54-47
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	38-70
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	51-01
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	18-44
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	32-76
Булочка с кунжутом [229ккал, белки:4.9, жиры:8.9, углеводы:32.4, Ca:69.6, Mg:25.2, P:77.4, A:11.1]	75гр	18-02
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	17-80
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-24

Директор _____

Заведующий производством _____

23/04/2025