

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/04/2025 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =766ккал	1шт	88.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =897ккал	1шт	110.00
Кукуруза консервированная 19ккал	28гр	13-20	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69	Плов из птицы * 596ккал	300гр	71-46
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1056ккал		152.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =847ккал	1шт	108.00	Завтрак =766ккал	1шт	88.00
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-77	Кукуруза консервированная 19ккал	28гр	13-20
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69
Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	2 прием пищи =290ккал	1шт	64.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =746ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	11-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Плов из птицы * 596ккал	300гр	71-46	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	26-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1036ккал		152.00
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =897ккал	1шт	110.00	Завтрак =746ккал	1шт	90.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	11-19
Плов из птицы * 596ккал	300гр	71-46	Плов из птицы * 596ккал	300гр	71-46
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	2 прием пищи =290ккал	1шт	62.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =746ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	11-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Плов из птицы * 596ккал	300гр	71-46	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	24-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1152ккал		152.00
			Обед =847ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-77	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	33-42
Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1040ккал		166.00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Завтрак =746ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	11-19
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Плов из птицы * 596ккал	300гр	71-46
Полдник =305ккал	1шт	44.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-89	2 прием пищи =294ккал	1шт	76.00
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	25-52	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	34-37
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1202ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =897ккал	1шт	110.00	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	31-42
Плов из птицы * 596ккал	300гр	71-46	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1152ккал		166.00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Обед =847ккал	1шт	108.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-77
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Полдник =305ккал	1шт	42.00	Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-89	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	23-52	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1060ккал		166.00	Полдник =305ккал	1шт	58.00
Завтрак =766ккал	1шт	88.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Кукуруза консервированная 19ккал	28гр	13-20	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-89
Плов из птицы. 540ккал	250гр	65-69	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	39-52
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1202ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =897ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
2 прием пищи =294ккал	1шт	78.00	Плов из птицы * 596ккал	300гр	71-46
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	34-37	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	<i>30гр</i>	1-28
Полдник <i>=305ккал</i>	<i>1шт</i>	56.00
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	<i>200/7гр</i>	5-59
Булочка "Дорожная" <i>197ккал</i>	<i>60гр</i>	12-89
Свежие фрукты <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	37-52

Наименование	выход	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/04/2025 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной [105ккал, белки:1.2, жиры:8.2, углеводы:7.2, Ca:16.0, Mg:12.0, P:31.0, Fe:1.0, C:8.0]	100гр	30-34
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	50-59
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	24-81
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	39-52
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	44-68
Котлета рубленая из птицы [185ккал, белки:13.9, жиры:10.4, углеводы:9.3, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	34-49
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [177ккал, белки:13.2, жиры:12.4, углеводы:3.5, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	52-81
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:8.3, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	23-58
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	54-78
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	41-88
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	23-24
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	40-90
Булочка с брусникой [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]	75гр	24-01
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	19-31
Рулет с маком глазированный [211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	26-22
Угольник с вишней [200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Ca:24.7, Mg:10.3, P:49.7, A:10.0, C:1.6]	75гр	25-45
Желе молочно-клубничное [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	40-53

Директор _____

Заведующий производством _____

22/04/2025