

МЕНЮ (Циклическое меню )

21/04/2025 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =529ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-24	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =618ккал	1шт	90.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-65
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =728ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-43
Огурец свежий 7ккал	51гр	17-14	—	1шт	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-23	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =752ккал	1шт	110.00
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	37-68	Огурец свежий 3ккал	25гр	8-22
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-78
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	41-76
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =618ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-65	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =788ккал		152.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-24
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-43	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =752ккал	1шт	110.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Огурец свежий 3ккал	25гр	8-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	22-78	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-84
Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	41-76	2 прием пищи =259ккал	1шт	64.00
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-23
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	30-50

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена	=877ккал	152.00	Фрикадельки куриные.	100гр	41-76
Завтрак	1шт	90.00		199ккал	
	=618ккал		Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".	250/10гр	35-65		246ккал	
	345ккал		Соус сметанный	30гр	4-15
Масло сливочное	10гр	14-25		32ккал	
	66ккал		Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91		65ккал	
	87ккал		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76		73ккал	
Свежие фрукты..	1шт	28-43	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
	47ккал			58ккал	
2 прием пищи	1шт	62.00	—	1шт	
	=259ккал		Полдник	1шт	42.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	19-23		=286ккал	
	74ккал		Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76		87ккал	
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51	Булочка с маком	50гр	12-91
	65ккал			152ккал	
Свежие фрукты	1шт	28-50	Свежие фрукты"	1шт	19-18
	47ккал			47ккал	
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена	=1014ккал	152.00	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена	=942ккал	166.00
Обед	1шт	108.00	Завтрак	1шт	88.00
	=728ккал			=529ккал	
Огурец свежий	51гр	17-14	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200/5гр	24-24
	7ккал			256ккал	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	19-23	Масло сливочное	10гр	14-25
	74ккал			66ккал	
Фрикадельки куриные	90гр	37-68	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
	214ккал			87ккал	
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
	205ккал			73ккал	
Соус сметанный	30гр	4-15	Свежие фрукты.	1шт	37-84
	32ккал			47ккал	
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51	2 прием пищи	1шт	78.00
	65ккал			=413ккал	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250/10гр	22-78
	73ккал			76ккал	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
	58ккал			73ккал	
Полдник	1шт	44.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51
	=286ккал			65ккал	
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91	Булочка с маком	50гр	12-91
	87ккал			152ккал	
Булочка с маком	50гр	12-91	Свежие фрукты:	1шт	28-04
	152ккал			47ккал	
Свежие фрукты*	1шт	21-18	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена	=1031ккал	166.00
	47ккал		Завтрак	1шт	90.00
—	1шт			=618ккал	
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена	=1038ккал	152.00	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".	250/10гр	35-65
Обед	1шт	110.00		345ккал	
	=752ккал		Масло сливочное	10гр	14-25
Огурец свежий	25гр	8-22		66ккал	
	3ккал		Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	250/10гр	22-78		87ккал	
	76ккал		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
				73ккал	
			Свежие фрукты..	1шт	28-43
				47ккал	

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
2 прием пищи =413ккал	1шт	76.00	Полдник =286ккал	1шт	56.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-91
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	33-18
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-91			
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	26-04			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1014ккал		166.00			
Обед =728ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 7ккал	51гр	17-14			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-23			
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	37-68			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
—	1шт				
Полдник =286ккал	1шт	58.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-91			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	35-18			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1038ккал		166.00			
Обед =752ккал	1шт	110.00			
Огурец свежий 3ккал	25гр	8-22			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78			
Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	41-76			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

---

Заведующий производством

---

**МЕНЮ (Циклическое меню )**

21/04/2025 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из курицы с овощами</b> [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	45-08
<b>Салат из морской капусты с морковью</b> [167ккал,белки:1.3,жиры:15.0,углеводы:7.5,Са:19.5,Мг:19.0,Р:29.5,С:2.5]	100гр	33-63
<b>Салат из свеклы с сыром</b> [155ккал,белки:3.8,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:129.4,Мг:21.6,Р:92.2,Fe:1.0,А:20.6,С:7.8]	80/10/10гр	21-71
<b>Горбуша в сырной корочке со сметаной</b> [190ккал,белки:15.7,жиры:14.4,углеводы:3.9,Са:100.9,Мг:22.3,Р:186.3,А:64.0]	75гр	80-32
<b>Шницель мясной</b> [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-16
<b>Гуляш из куриного филе.</b> [221ккал,белки:13.9,жиры:14.3,углеводы:9.5,Са:5.7,Мг:3.6,Р:13.6]	50/50гр	41-20
<b>Котлета куриная "Ералаш"</b> [207ккал,белки:14.2,жиры:14.5,углеводы:6.0,Са:12.7,Мг:7.0,Р:33.7,А:22.6,С:1.6]	90гр	50-27
<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" *</b> [256ккал,белки:8.4,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Мг:67.4,Р:227.8,А:19.0]	200/5гр	24-24
<b>Макаронь отварные с овощами</b> [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	13-06
<b>Овощной микс</b> [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	41-46
<b>Пирог с печенью</b> [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	21-94
<b>Пицца "Малышка" куриная</b> [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	44-01
<b>Расстегай школьный</b> [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	24-89
<b>Булочка с маком</b> [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	19-24
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	25-11
<b>Булочка со смородиной</b> [218ккал,белки:4.0,жиры:6.8,углеводы:35.3,Са:26.9,Мг:11.8,Р:54.6,А:11.0,С:22.1]	75гр	26-65
<b>Банановый десерт</b> [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мг:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	52-45

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

21/04/2025