

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/04/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-83
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	2 прием пищи =269ккал	1шт	64.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	29-62
Рис припущенный. 257ккал	180гр	29-28	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1042ккал		152.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Завтрак =773ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	2 прием пищи =269ккал	1шт	62.00
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	27-62
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1163ккал		166.00
Рис припущенный. 257ккал	180гр	29-28	Завтрак =729ккал	1шт	88.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-83
(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =998ккал		152.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18
Завтрак =729ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-49	2 прием пищи =434ккал	1шт	78.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =762ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =762ккал	1шт	110.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	22-41	Рис припущенный. 257ккал	180гр	29-28
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1207ккал		166.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Завтрак =773ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Полдник	30гр 1шт	1-28 56.00
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	21-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
2 прием пищи =434ккал	1шт	76.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	20-41			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1072ккал		166.00			
Обед =735ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 21ккал	18гр	7-79			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20			
Рис припущенный 213ккал	150гр	23-35			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =337ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	23-47			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/04/2025 : 12 д

Наименование	Выход	Цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом [99ккал, белки:2.1, жиры:6.2, углеводы:9.1, Са:18.8, Mg:41.6, P:106.9, C:6.9]	100гр	28-29
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Са:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	50-59
Минтай в сырной корочке со сметаной [199ккал, белки:12.4, жиры:15.3, углеводы:3.4, Са:107.7, Mg:35.3, P:199.6, A:50.1]	75гр	52-35
Бифштекс "По - деревенски" [183ккал, белки:12.2, жиры:12.2, углеводы:6.0, Са:121.0, Mg:22.9, P:174.4, Fe:1.3, A:31.0, C:7.0]	50/50гр	76-08

Директор _____

Заведующий производством _____

19/04/2025