МЕНЮ (Циклическое меню)

18/04/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =653ккал	1шт	88.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Огурец свежий 2ккал	15гр	4-63	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =805ккал	1шт	110.00
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	34-37
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =769ккал	1шт	108.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	19-20	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =951ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =653ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Огурец свежий 2ккал	15гр	4-63
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =693ккал	1шт	90.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90	2 прием пищи =298ккал	1шт	64.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =805ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	34-37	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	24-60
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =991ккал		152.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59	Завтрак =693ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =693ккал	1шт	90.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
2 прием пищи =298ккал	1шт	62.00	Огурец свежий 2ккал	15гр	4-63
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	22-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1027ккал		152.00	2 прием пищи =458ккал	1шт	78.00
Обед =769ккал	1шт	108.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-37
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	19-20	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	18-80
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1151ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =693ккал	1шт	90.00
Полдник =258ккал	1шт	44.00	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-34
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	28-36	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1063ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =805ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =458ккал	1шт	76.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-37	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-37
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	16-80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1099ккал		166.00
Полдник =258ккал	1шт	42.00	Обед =769ккал	1шт	108.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	26-36	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1111ккал		166.00	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	19-20
Завтрак =653ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Полдник =330ккал	1шт	58.00
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Свежие фрукты> 47ккал	1шт	22-62
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =805ккал		166.00
Обед =805ккал	1шт	110.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	34-37
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Полдник	1шт	56.00
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-90
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	20-62

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/04/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свежих помидоров и огурцов <small>[102ккал,белки:0.8,жиры:10.0,углеводы:2.5,Са:13.8,Мг:12.9,Р:21.8,С:11.9]</small>	40/40/10гр	44-32
Салат из курицы с овощами <small>[179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]</small>	100гр	45-08
Винегрет овощной <small>[105ккал,белки:1.2,жиры:8.2,углеводы:7.2,Са:16.0,Мг:12.0,Р:31.0,Fe:1.0,С:8.0]</small>	100гр	30-34
Горбуша запечённая под овощами со сметаной <small>[135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Мг:22.1,Р:152.0,А:44.4]</small>	75гр	62-68
Печень по-строгановски <small>[149ккал,белки:12.1,жиры:9.1,углеводы:5.1,Са:13.2,Мг:12.5,Р:210.9,Fe:4.5,А:5367.6,С:21.2]</small>	50/30гр	46-10
Котлета рубленая из птицы <small>[185ккал,белки:13.9,жиры:10.4,углеводы:9.3,Са:3.1,Мг:1.6,Р:9.8]</small>	80гр	34-49
Каша молочная манная* <small>[210ккал,белки:5.8,жиры:6.7,углеводы:32.0,Са:118.0,Мг:17.0,Р:108.0,А:20.0,С:1.0]</small>	200/5гр	25-49
Фасоль стручковая с овощами <small>[65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]</small>	75гр	36-34
Пицца "Малышка" мясная <small>[190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мг:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]</small>	90гр	51-01
Пирог с луком и яйцом <small>[154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]</small>	75гр	18-02
Пирог с курочкой и картофелем <small>[182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]</small>	75гр	23-24
Угольник с вишней <small>[200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мг:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]</small>	75гр	25-45
Пирог "Морковный фирменный" <small>[188ккал,белки:2.6,жиры:8.0,углеводы:26.7,Са:7.8,Мг:7.0,Р:26.6]</small>	75гр	18-37
Корж песочный глазированный <small>[193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]</small>	60гр	21-64
Булочка с повидлом <small>[234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]</small>	75гр	17-63
Желе из брусники <small>[126ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:26.6,Са:40.0,Мг:4.2,Р:17.5,С:2.5]</small>	200гр	32-32

Директор _____

Заведующий производством _____

18/04/2025