

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/04/2025 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =663ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =732ккал	1шт	90.00
Макаронь отварные с сыром 397ккал	200гр	51-40	Макаронь отварные с сыром. 481ккал	250гр	58-82
Масло сливочное 46ккал	7гр	9-41	Йогурт 92ккал	100гр	22-27
Йогурт 92ккал	100гр	22-27	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =908ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Икра кабачковая 21ккал	28гр	8-15
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =822ккал	1шт	108.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69
Икра кабачковая 17ккал	23гр	6-67	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-07	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =936ккал		152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =732ккал	1шт	90.00	Макаронь отварные с сыром 397ккал	200гр	51-40
Макаронь отварные с сыром. 481ккал	250гр	58-82	Масло сливочное 46ккал	7гр	9-41
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15	Йогурт 92ккал	100гр	22-27
Йогурт 92ккал	100гр	22-27	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =908ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Икра кабачковая 21ккал	28гр	8-15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	30-54
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1005ккал		152.00
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	Завтрак =732ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Макаронь отварные с сыром. 481ккал	250гр	58-82
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Йогурт 92ккал	100гр	22-27

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15	Полдник =299ккал	1шт	42.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1151ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-40
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	28-54	Йогурт 92ккал	100гр	22-27
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1121ккал		152.00	Масло сливочное 46ккал	7гр	9-41
Обед =822ккал	1шт	108.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Икра кабачковая 17ккал	23гр	6-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	2 прием пищи =488ккал	1шт	78.00
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-07	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты > 47ккал	1шт	27-96
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1220ккал		166.00
Полдник =299ккал	1шт	44.00	Завтрак =732ккал	1шт	90.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	58-82
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Йогурт 92ккал	100гр	22-27
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	27-94	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-15
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1207ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =908ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =488ккал	1шт	76.00
Икра кабачковая 21ккал	28гр	8-15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Свежие фрукты ^ 47ккал	1шт	25-96
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1121ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =822ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Икра кабачковая 17ккал	23гр	6-67

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01			
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92			
Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	13-07			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =299ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	41-94			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена	=1207ккал	166.00			
Обед =908ккал	1шт	110.00			
Икра кабачковая 21ккал	28гр	8-15			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69			
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17			
Макароньы отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =299ккал	1шт	56.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	39-94			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/04/2025 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	50-59
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	27-00
Салат из фасоли с овощами [69ккал,белки:2.8,жиры:3.2,углеводы:7.5,Са:23.8,Мг:13.9,Р:30.7,Fe:1.0,С:5.0]	85/15гр	32-15
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал,белки:15.7,жиры:14.4,углеводы:3.9,Са:100.9,Мг:22.3,Р:186.3,А:64.0]	75гр	77-73
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	45-66
Отбивная из куриного филе со сметаной [163ккал,белки:12.4,жиры:11.0,углеводы:3.9,Са:6.5,Р:8.0,А:7.3]	60гр	37-70
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал,белки:1.8,жиры:4.3,углеводы:10.5,Са:21.0,Мг:18.7,Р:36.4,А:10.5,С:1.7]	50/25гр	12-41
Каша молочная рисовая [229ккал,белки:5.6,жиры:7.5,углеводы:34.4,Са:126.4,Мг:31.6,Р:144.6,А:19.2,С:1.0]	200/5гр	31-43
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мг:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	14-41
Овощной Калейдоскоп [40ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:3.3,Са:76.8,Мг:10.7,Р:19.6,А:17.9,С:40.2]	100гр	57-13
Перловка отварная с овощами [192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Са:26.8,Мг:21.2,Р:119.0,А:14.8,С:3.0]	150гр	16-92
Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	22-07
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	24-96
Сырная булочка [205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Са:190.5,Мг:16.9,Р:158.7,А:63.5]	90гр	38-71
Булочка Глазированная [152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Са:18.8,Мг:13.8,Р:50.8,А:8.9]	60гр	17-81
Сочень с творогом [205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мг:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2]	75гр	32-78
Угольник с яблоком [179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мг:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4]	75гр	18-44
Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3]	200гр	25-24

Директор _____

Заведующий производством _____

16/04/2025