

МЕНЮ (Цикличное меню)

15/04/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =751ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 4ккал	34гр	11-15	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =921ккал	1шт	110.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74	Огурец свежий 1ккал	11гр	4-00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =851ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 1ккал	12гр	4-09	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1045ккал		152.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74	Завтрак =751ккал	1шт	88.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Огурец свежий 4ккал	34гр	11-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =734ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 4ккал	32гр	10-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46	2 прием пищи =294ккал	1шт	64.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =921ккал	1шт	110.00	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
Огурец свежий 1ккал	11гр	4-00	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	35-11
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1028ккал		152.00
Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46	Завтрак =734ккал	1шт	90.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90	Огурец свежий 4ккал	32гр	10-19
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =734ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 4ккал	32гр	10-19	2 прием пищи =294ккал	1шт	62.00
Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	33-11	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1115ккал		152.00	2 прием пищи =469ккал	1шт	78.00
Обед =851ккал	1шт	108.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Огурец свежий 1ккал	12гр	4-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	34-65
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1203ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =734ккал	1шт	90.00
Полдник =264ккал	1шт	44.00	Огурец свежий 4ккал	32гр	10-19
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1185ккал		152.00	2 прием пищи =469ккал	1шт	76.00
Обед =921ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Огурец свежий 1ккал	11гр	4-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	32-65
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1115ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Обед =851ккал	1шт	108.00
Полдник =264ккал	1шт	42.00	Огурец свежий 1ккал	12гр	4-09
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	25-32	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1220ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Завтрак =751ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Огурец свежий 4ккал	34гр	11-15	Полдник =264ккал	1шт	58.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-74	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09

Наименование	выход	цена
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	41-32
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1185ккал		166.00
Обед =921ккал	1шт	110.00
Огурец свежий 1ккал	11гр	4-00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Плов из птицы * 596ккал	300гр	72-46
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Полдник =264ккал	1шт	56.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	39-32

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/04/2025 : 8 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Са:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	39-90
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	63-03
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Са:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	28-52
Оладушки из минтая [242ккал, белки:12.8, жиры:18.8, углеводы:6.2, Са:53.2, Mg:39.9, P:204.1, A:50.3]	100гр	57-12
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Са:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	64-90
Запеканка из печени с рисом [173ккал, белки:9.1, жиры:11.1, углеводы:9.4, Са:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	64-66
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Са:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	41-55
Каша молочная пшенная* [268ккал, белки:8.1, жиры:7.9, углеводы:40.9, Са:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	25-49
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Са:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	54-47
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Са:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	54-77
Пицца "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	44-02
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Са:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	23-24
Угольник с черникой [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	24-31
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Са:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	17-63
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	21-53
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Са:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	29-68

Директор _____

Заведующий производством _____

15/04/2025