

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/04/2025 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =532ккал	1шт	88.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-26
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =816ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-49	Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	59-32
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =745ккал	1шт	108.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	53-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	18-03	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =805ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =532ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-59
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-82	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-26	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =816ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	59-32	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	32-14
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =893ккал		152.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88	Завтрак =620ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-82
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-26

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-59
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	30-14	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-49
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =999ккал		152.00	2 прием пищи =427ккал	1шт	78.00
Обед =745ккал	1шт	108.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	53-46	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	18-03	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	29-66
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1047ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =620ккал	1шт	90.00
Полдник =254ккал	1шт	44.00	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-82
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	27-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1070ккал		152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-26
Обед =816ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =427ккал	1шт	76.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-78
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	59-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	27-66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1031ккал		166.00
Полдник =254ккал	1шт	42.00	Обед =745ккал	1шт	108.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92	Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	53-46
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	25-92	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =959ккал		166.00	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	18-03
Завтрак =532ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =286ккал	1шт	58.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92			
Свежие фрукты> 47ккал	1шт	35-17			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1102ккал		166.00			
Обед =816ккал	1шт	110.00			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-22			
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	59-32			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-88			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =286ккал	1шт	56.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92			
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	33-17			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/04/2025 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с яйцом [117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Ca:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, A:50.0, C:8.0]	80/20гр	21-91
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	45-08
Горбуша тушеная в томате с овощами [148ккал, белки:14.1, жиры:9.5, углеводы:6.1, Ca:21.1, Mg:31.7, P:148.8, A:19.0, C:4.2]	50/50гр	67-94
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	46-60
Котлета куриная "Ералаш" [207ккал, белки:14.2, жиры:14.5, углеводы:6.0, Ca:12.7, Mg:7.0, P:33.7, A:22.6, C:1.6]	90гр	50-26
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Ca:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	19-74
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	41-46
Пицца школьная [287ккал, белки:8.4, жиры:15.8, углеводы:27.4, Ca:114.2, Mg:20.7, P:138.7, A:34.0, C:5.6]	130гр	53-60
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	31-92
Булочка со смородиной [218ккал, белки:4.0, жиры:6.8, углеводы:35.3, Ca:26.9, Mg:11.8, P:54.6, A:11.0, C:22.1]	75гр	26-65
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	25-12
Банановый десерт [140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Ca:66.3, Mg:39.6, P:65.3, A:7.9, C:7.9]	100гр	52-46

Директор _____

Заведующий производством _____

14/04/2025