МЕНЮ (Циклическое меню)

10/04/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/1)Комплекс завтрак с 1-4 классы =608ккал	1шт	88.00	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =673ккал	1шт	90.00
Огурец свежий 4ккал	33гр	10-48	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-34
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	34-86
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	22-11
(6/1)Комплекс обед с 1-4 классы =758ккал	1шт	108.00	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-25
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =879ккал		152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =608ккал	1шт	88.00
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =673ккал	1шт	90.00	Огурец свежий 4ккал	33гр	10-48
Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-34	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	34-86	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =271ккал	1шт	64.00
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	22-11	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-25
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	29-88
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-25	(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =944ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =673ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-34

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	34-86	Полдник =273ккал	1шт	42.00
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	17-07
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1054ккал		166.00
2 прием пищи =271ккал	1шт	62.00	Завтрак =608ккал	1шт	88.00
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11	Огурец свежий 4ккал	33гр	10-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-25	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	27-88	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1031ккал		152.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Обед =758ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11	2 прием пищи =446ккал	1шт	78.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	22-11
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-25
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-25	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	17-07
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	24-81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 1 смена =1119ккал		166.00
Полдник =273ккал	1шт	44.00	Завтрак =673ккал	1шт	90.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-34
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	17-07	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	34-86
Свежие фрукты> 47ккал	1шт	23-77	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1035ккал		152.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Обед =762ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	22-11	2 прием пищи =446ккал	1шт	76.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	22-11
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-25
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-25	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	17-07
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	22-81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1031ккал		166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Обед =758ккал	1шт	108.00			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-25			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =273ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	17-07			
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	37-77			
(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =1067ккал		166.00			
Обед =762ккал	1шт	110.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	22-11			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-25			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =305ккал	1шт	56.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	17-07			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	35-77			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/04/2025 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом <i>[99ккал, белки:2.1, жиры:6.2, углеводы:9.1, Са:18.8, Mg:41.6, P:106.9, C:6.9]</i>	100гр	28-29
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром <i>[221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Са:109.0, Mg:10.9, P:100.8, А:64.4, С:1.8]</i>	100гр	55-45
Свекольная икра <i>[138ккал, белки:2.5, жиры:7.6, углеводы:13.0, Са:33.0, Mg:21.0, P:54.9, Fe:1.0, C:10.2]</i>	100гр	18-29
Минтай запечённый в сметанном соусе <i>[165ккал, белки:12.9, жиры:10.4, углеводы:5.3, Са:44.0, Mg:42.3, P:191.8, А:22.1]</i>	50/30гр	35-34
Печень, тушеная в соусе <i>[182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Са:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, А:5833.5, E:1.0, C:23.0]</i>	50/50гр	47-42
Тефтели мясные с соусом. <i>[286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Са:18.6, Mg:25.6, P:136.6, А:1.5, С:4.7]</i>	90/30гр	59-32
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной <i>[184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, А:32.9]</i>	75гр	46-60
Каша молочная пшеница <i>[268ккал, белки:8.5, жиры:7.9, углеводы:40.9, Са:132.0, Mg:51.7, P:195.8, А:18.5]</i>	200/5гр	25-49
Горох отварной со сливочным маслом <i>[144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Са:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, А:12.4]</i>	150гр	14-41
Капуста тушеная <i>[88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]</i>	150гр	29-77
Пюре картофельное <i>[146ккал, белки:3.6, жиры:5.3, углеводы:20.9, Са:43.6, Mg:30.3, P:91.9, А:22.7, C:23.7]</i>	150гр	41-22
Пирог с мясом и капустой <i>[177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Са:23.1, Mg:10.0, P:62.0, А:8.1, C:4.7]</i>	75гр	31-92
Сосиска в тесте <i>[216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Са:25.0, Mg:10.6, P:74.4, А:9.5]</i>	75гр	25-95
Булочка с маком <i>[228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Са:76.3, Mg:21.9, P:84.9, А:12.4]</i>	75гр	19-24
Ватрушка с повидлом <i>[203ккал, белки:3.3, жиры:5.3, углеводы:36.0, Са:20.0, Mg:7.6, P:42.0, А:8.7]</i>	75гр	18-41
Кекс "Творожный" <i>[228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, А:22.0, E:2.9]</i>	75гр	27-93
Угольник с клубникой <i>[182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:22.9, Mg:8.7, P:44.8, А:9.2, C:5.6]</i>	75гр	20-59
Желе вишневое <i>[127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Са:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]</i>	200гр	35-55

Директор _____

Заведующий производством _____