

МЕНЮ (Циклическое меню)

05/04/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-83
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	2 прием пищи =269ккал	1шт	64.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	32-01
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-11	(2) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1042ккал		152.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12	Завтрак =773ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	2 прием пищи =269ккал	1шт	62.00
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	30-01
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-76	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1163ккал		166.00
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-11	Завтрак =729ккал	1шт	88.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12	Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-83
(2)ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =998ккал		152.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18
Завтрак =729ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-49	2 прием пищи =434ккал	1шт	78.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =762ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =762ккал	1шт	110.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-76
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	24-80	Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-11
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1207ккал		166.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12
Завтрак =773ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	37-20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30гр		1-28
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-74	Полдник 1шт		56.00
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-12	Кофейный напиток с натуральным 200гр		17-18
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18	молоком 129ккал		
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35
2 прием пищи =434ккал	1шт	76.00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	21-47
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-97			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	22-80			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1063ккал		166.00			
Обед =726ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	4-62			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	20-11			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-76			
Рис припущенный 213ккал	150гр	23-35			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-12			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =337ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-18			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-35			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	23-47			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

05/04/2025 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом [99ккал,белки:2.1,жиры:6.2,углеводы:9.1,Са:18.8,Mg:41.6,P:106.9,C:6.9]	100гр	28-29
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Mg:9.8,P:21.4,C:7.1]	100гр	54-09
Минтай в сырной корочке со сметаной [199ккал,белки:12.4,жиры:15.3,углеводы:3.4,Са:107.7,Mg:35.3,P:199.6,A:50.1]	75гр	52-35
Бифштекс "По - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Mg:22.9,P:174.4,Fe:1.3,A:31.0,C:7.0]	50/50гр	76-08

Директор _____

Заведующий производством _____

05/04/2025