

МЕНЮ (Циклическое меню)

03/04/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =611ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Огурец консервированный 1ккал	12гр	8-05	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =679ккал	1шт	90.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-19
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-58
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(6/2)Комплекс обед с 1-4 классы =774ккал	1шт	108.00	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =785ккал	1шт	110.00
Огурец консервированный 1ккал	10гр	4-74	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	21-38
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	19-17	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-19
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена =1031ккал		152.00
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =679ккал	1шт	90.00	Завтрак =611ккал	1шт	88.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-19	Огурец консервированный 1ккал	12гр	8-05
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	33-58	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =785ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	21-38	2 прием пищи =420ккал	1шт	64.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-19	Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	19-17
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	23-00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1099ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой	150гр	28-06
Завтрак	1шт	90.00		197ккал	
=679ккал			Соус молочный	30гр	2-88
Котлета рыбная	100гр	46-19		30ккал	
275ккал			Компот из сухофруктов	200гр	8-45
Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-58		71ккал	
240ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Соус молочный	30гр	2-88	калия	73ккал	
30ккал			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28
Чай с лимоном	200/7гр	5-59	йодатом калия	58ккал	
61ккал			Полдник	1шт	42.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	=242ккал		
калия	73ккал		Чай с лимоном	200/7гр	5-59
2 прием пищи	1шт	62.00		61ккал	
=420ккал			Булочка с корицей	50гр	11-62
Суп картофельный с вермишелью	200гр	19-17		134ккал	
95ккал			Свежие фрукты..	1шт	24-79
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76		47ккал	
калия	73ккал		(6/2) ОВЗ с 12 лет (1-4 класс) 1 смена =1017ккал		166.00
Компот из сухофруктов	200гр	8-45	Завтрак	1шт	88.00
71ккал			=611ккал		
Булочка с корицей	50гр	11-62	Огурец консервированный	12гр	8-05
134ккал			1ккал		
Свежие фрукты`	1шт	21-00	Котлета рыбная.	90гр	41-66
47ккал			249ккал		
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1016ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой	150гр	28-06
Обед	1шт	108.00		197ккал	
=774ккал			Соус молочный	30гр	2-88
Огурец консервированный	10гр	4-74		30ккал	
1ккал			Чай с лимоном	200/7гр	5-59
Суп картофельный с вермишелью	200гр	19-17		61ккал	
95ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Котлета рыбная.	90гр	41-66	калия	73ккал	
249ккал			2 прием пищи	1шт	78.00
Рис припущенный с кукурузой	150гр	28-06	=406ккал		
197ккал			Суп картофельный с вермишелью.	250гр	21-38
Соус молочный	30гр	2-88		81ккал	
30ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Компот из сухофруктов	200гр	8-45	калия	73ккал	
71ккал			Компот из сухофруктов	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76		71ккал	
калия	73ккал		Булочка с корицей	50гр	11-62
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28		134ккал	
йодатом калия	58ккал		Свежие фрукты.	1шт	34-79
Полдник	1шт	44.00		47ккал	
=242ккал			6/2 ОВЗ с 12 лет (5-11 кл) 1 смена =1085ккал		166.00
Чай с лимоном	200/7гр	5-59	Завтрак	1шт	90.00
61ккал			=679ккал		
Булочка с корицей	50гр	11-62	Котлета рыбная	100гр	46-19
134ккал			275ккал		
Свежие фрукты>	1шт	26-79	Рис припущенный с кукурузой.	180гр	33-58
47ккал			240ккал		
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смен =1027ккал		152.00	Соус молочный	30гр	2-88
Обед	1шт	110.00		30ккал	
=785ккал			Чай с лимоном	200/7гр	5-59
Суп картофельный с вермишелью.	250гр	21-38		61ккал	
81ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Котлета рыбная	100гр	46-19	калия	73ккал	
275ккал			2 прием пищи	1шт	76.00
			=406ккал		

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	21-38	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	38-79
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	32-79			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена	=1016ккал	166.00			
Обед =774ккал	1шт	108.00			
Огурец консервированный 1ккал	10гр	4-74			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	19-17			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =242ккал	1шт	58.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-79			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена	=785ккал	166.00			
Обед =785ккал	1шт	110.00			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	21-38			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-19			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	28-06			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

03/04/2025 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Свекольная икра [138ккал,белки:2.5,жиры:7.6,углеводы:13.0,Са:33.0,Мг:21.0,Р:54.9,Fe:1.0,С:10.2]	100гр	18-29
Салат из моркови [123ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:8.4,Са:24.0,Мг:26.2,Р:43.5,С:6.7]	100гр	13-66
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	58-37
Минтай запечённый в сметанном соусе [193ккал,белки:13.4,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:54.3,Мг:43.6,Р:200.0,А:32.5]	50/50гр	38-12
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-16
Жар - птица из куриного филе [153ккал,белки:10.7,жиры:11.5,углеводы:2.1,Са:108.3,Мг:12.7,Р:72.9,А:29.1]	70гр	53-43
Каша молочная пшеничная* [259ккал,белки:8.3,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	23-59
Фасоль бобовая с овощами [272ккал,белки:12.8,жиры:10.2,углеводы:31.1,Са:104.7,Мг:71.9,Р:306.2,Fe:3.8,С:4.1]	150гр	44-97
Пюре картофельное [146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]	150гр	41-22
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	29-77
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	25-95
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	40-96
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	20-59
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	27-93
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	24-66
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	19-24
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	35-55

Директор _____

Заведующий производством _____

03/04/2025