МЕНЮ (Циклическое меню)

22/03/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =724ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Морская капуста консервированная 34ккал	28гр	12-01	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =942ккал		152.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-59	Завтрак =669ккал	1шт	88.00
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-05	Морская капуста консервированная 43ккал	36гр	17-08
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-73
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =888ккал	1шт	110.00	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-73	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-59	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-05	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	11-95
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот из вишни 88ккал	200гр	21-62	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	28-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =997ккал		152.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =724ккал	1шт	90.00	Завтрак =724ккал	1шт	90.00
Морская капуста консервированная 34ккал	28гр	12-01	Морская капуста консервированная 34ккал	28гр	12-01
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-59	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-59
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-05	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-05
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =888ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-73	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	11-95
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-05	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-62
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	26-67
Компот из вишни 88ккал	200гр	21-62	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1117ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =669ккал	1шт	88.00
			Морская капуста консервированная 43ккал	36гр	17-08

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-73	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-84	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-62
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Полдник =235ккал	1шт	58.00
2 прием пищи =448ккал	1шт	78.00	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-73	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	41-29
Компот из вишни 88ккал	200гр	21-62	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1155ккал		166.00
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Обед =888ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	28-80	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-73
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1172ккал		166.00	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-59
Завтрак =724ккал	1шт	90.00	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-05
Морская капуста консервированная 34ккал	28гр	12-01	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-59	Компот из вишни 88ккал	200гр	21-62
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-05	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62	Полдник =267ккал	1шт	56.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
2 прием пищи =448ккал	1шт	76.00	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-73	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	39-29
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Компот из вишни 88ккал	200гр	21-62			
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	26-80			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1061ккал		166.00			
Обед =826ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 21ккал	18гр	7-85			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	11-95			
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-73			
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-84			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

22/03/2025 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мg:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	56-16
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мg:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	26-77
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Мg:22.1,Р:152.0,А:44.4]	75гр	62-68
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мg:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	46-19

Директор _____

Заведующий производством _____

22/03/2025