

МЕНЮ (Цикличное меню)

21/03/2025 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =510ккал	1шт	88.00	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	19-08
Суп молочный с вермишелью	200гр	24-38	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Масло сливочное	10гр	14-54	Свежие фрукты:	1шт	25-95
Кофейный напиток с натуральным молоком*	200гр	19-08	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =785ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	23-42
Свежие фрукты^	1шт	28-24	Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-98
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =710ккал	1шт	108.00	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	19-56	Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	18-59
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
Компот из черной смородины	200гр	23-81	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =799ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Завтрак =510ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Суп молочный с вермишелью	200гр	24-38
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =552ккал	1шт	90.00	Масло сливочное	10гр	14-54
Суп молочный с вермишелью.	250гр	28-67	Кофейный напиток с натуральным молоком*	200гр	19-08
Масло сливочное	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	19-08	Свежие фрукты^	1шт	28-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	2 прием пищи =289ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты:	1шт	25-95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	19-56
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =785ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	23-42	Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	18-59
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-98	Свежие фрукты ,	1шт	24-09
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =841ккал		152.00
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	18-59	Завтрак =552ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Суп молочный с вермишелью.	250гр	28-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Масло сливочное	10гр	14-54
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =552ккал	1шт	90.00	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	19-08
Суп молочный с вермишелью.	250гр	28-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Масло сливочное	10гр	14-54	Свежие фрукты:	1шт	25-95

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
2 прием пищи =289ккал	1шт	62.00	Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-38
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-56	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-08
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты 47ккал	1шт	22-09	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	28-24
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =952ккал		152.00	2 прием пищи =441ккал	1шт	78.00
Обед =710ккал	1шт	108.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	23-42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-56	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-98	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-59
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	23-81	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	22-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =993ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =552ккал	1шт	90.00
Полдник =242ккал	1шт	44.00	Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	28-67
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-08
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	26-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1027ккал		152.00	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	25-95
Обед =785ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =441ккал	1шт	76.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	23-42	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	23-42
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-59
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-59	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	20-61
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1020ккал		166.00
Полдник =242ккал	1шт	42.00	Обед =710ккал	1шт	108.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-56
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-98
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	24-27	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =951ккал		166.00	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	23-81
Завтрак =510ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Полдник =310ккал	1шт	58.00
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-08
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Свежие фрукты 47ккал	1шт	27-30
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1117ккал		166.00
Обед =785ккал	1шт	110.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	23-42
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-98
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	18-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Полдник =332ккал	1шт	56.00
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-08
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Свежие фрукты 47ккал	1шт	25-30

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/03/2025 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	46-96
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал, белки:1.4, жиры:5.1, углеводы:6.7, Ca:25.0, Mg:15.0, P:33.0, C:8.0]	80/20гр	24-65
Оладушки из горбуши [111ккал, белки:6.1, жиры:8.7, углеводы:2.4, Ca:14.6, Mg:8.0, P:67.9, A:24.1]	50гр	44-40
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-37
Руланы из филе куриного [154ккал, белки:9.2, жиры:12.0, углеводы:2.6, Ca:30.1, Mg:7.2, P:50.3, A:50.1, C:1.7]	75гр	58-84
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	37-54
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	37-05
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	24-76
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	19-06
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	46-39
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	25-15
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	12-90
Булочка с брусникой [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]	75гр	24-02
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	21-64
Желе облепиховое [132ккал, белки:4.6, жиры:1.1, углеводы:26.1, Ca:39.2, Mg:9.2, P:16.7, C:40.0]	200гр	25-05

Директор _____

Заведующий производством _____

21/03/2025