

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/03/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/1)Комплекс завтрак с 1-4 классы =606ккал	1шт	88.00	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =673ккал	1шт	90.00
Огурец свежий 2ккал	20гр	10-84	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	35-09
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47
(6/1)Комплекс обед с 1-4 классы =758ккал	1шт	108.00	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-25
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =877ккал		152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =606ккал	1шт	88.00
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =673ккал	1шт	90.00	Огурец свежий 2ккал	20гр	10-84
Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	35-09	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =271ккал	1шт	64.00
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-25
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	29-52
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-25	(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =944ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =673ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	35-09	Полдник =273ккал	1шт	42.00
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	22-27
2 прием пищи =271ккал	1шт	62.00	(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1052ккал		166.00
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47	Завтрак =606ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Огурец свежий 2ккал	20гр	10-84
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-25	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	27-52	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87
(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1031ккал		152.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Обед =758ккал	1шт	108.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	2 прием пищи =446ккал	1шт	78.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-25	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	24-95
Полдник =273ккал	1шт	44.00	(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 1 смена =1119ккал		166.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Завтрак =673ккал	1шт	90.00
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11
Свежие фрукты> 47ккал	1шт	24-27	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	35-09
(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1035ккал		152.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Обед =762ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	2 прием пищи =446ккал	1шт	76.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-25	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	22-95

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1031ккал		166.00			
Обед =758ккал	1шт	108.00			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-25			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =273ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57			
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	38-27			
(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =1067ккал		166.00			
Обед =762ккал	1шт	110.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-25			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =305ккал	1шт	56.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	36-27			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/03/2025 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	63-57
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	47-34
Свекольная икра [138ккал, белки:2.5, жиры:7.6, углеводы:13.0, Ca:33.0, Mg:21.0, P:54.9, Fe:1.0, C:10.2]	100гр	20-46
Минтай запечённый в сметанном соусе [165ккал, белки:12.9, жиры:10.4, углеводы:5.3, Ca:44.0, Mg:42.3, P:191.8, A:22.1]	50/30гр	36-05
Печень, тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	47-11
Тефтели мясные с соусом. [286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Ca:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]	90/30гр	62-72
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	51-20
Каша молочная пшеничная [268ккал, белки:8.5, жиры:7.9, углеводы:40.9, Ca:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	25-04
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-56
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	31-40
Пюре картофельное [146ккал, белки:3.6, жиры:5.3, углеводы:20.9, Ca:43.6, Mg:30.3, P:91.9, A:22.7, C:23.7]	150гр	37-41
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	33-72
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	25-95
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	19-24
Ватрушка с повидлом [203ккал, белки:3.3, жиры:5.3, углеводы:36.0, Ca:20.0, Mg:7.6, P:42.0, A:8.7]	75гр	18-41
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	27-45
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	20-59
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	35-55

Директор _____

Заведующий производством _____

20/03/2025