

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/03/2025 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =511ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-20	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	20-82
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-22	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смены =875ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Огурец консервированный 1ккал	10гр	5-07
Свежие фрукты, 47ккал	1шт	18-82	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =806ккал	1шт	108.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57
Огурец консервированный 1ккал	14гр	9-07	Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-57
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	13-62	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =810ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =511ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-20
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-22
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-22	Свежие фрукты, 47ккал	1шт	18-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	2 прием пищи =299ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	20-82	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	13-62
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смены =875ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец консервированный 1ккал	10гр	5-07	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	29-72
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =810ккал		152.00
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-57	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-22
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	20-82
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-20	2 прием пищи =299ккал	1шт	62.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-22	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	13-62

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-20
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-22
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	27-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1095ккал		152.00	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	18-82
Обед =806ккал	1шт	108.00	2 прием пищи =474ккал	1шт	78.00
Огурец консервированный 1ккал	14гр	9-07	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	13-62	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	28-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =985ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Полдник =289ккал	1шт	44.00	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	58-20
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-22	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-22
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	22-30	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	20-82
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1164ккал		152.00	2 прием пищи =474ккал	1шт	76.00
Обед =875ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85
Огурец консервированный 1ккал	10гр	5-07	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-57	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	26-01
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1095ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =806ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Огурец консервированный 1ккал	14гр	9-07
Полдник =289ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	13-62
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-22	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	20-30	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =985ккал		166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Завтрак =511ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Полдник =289ккал	1шт	58.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-22			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48			
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	36-30			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =875ккал		166.00			
Обед =875ккал	1шт	110.00			
Огурец консервированный 1ккал	10гр	5-07			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57			
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-57			
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-22			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	34-30			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/03/2025 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	64-96
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Са:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	14-94
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Са:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	33-04
Поджарка из горбуши [118ккал, белки:11.1, жиры:7.7, углеводы:4.6, Са:17.4, Mg:18.3, P:118.5, A:14.8, C:2.6]	65гр	60-94
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Са:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	40-05
Котлета рубленая из птицы [185ккал, белки:13.9, жиры:10.4, углеводы:9.3, Са:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	39-62
Оладушки из куриного филе [136ккал, белки:7.7, жиры:10.2, углеводы:4.0, Са:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	31-41
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Са:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	29-89
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Са:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	50-96
Овощной Калейдоскоп [40ккал, белки:1.3, жиры:3.4, углеводы:3.3, Са:76.8, Mg:10.7, P:19.6, A:17.9, C:40.2]	100гр	56-71
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	18-17
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	52-59
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Са:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	38-45
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Са:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	17-81
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Са:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	31-84
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Са:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	18-44
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-72

Директор _____

Заведующий производством _____

19/03/2025