

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/03/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-05
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-74	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-97
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-05	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-19
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	2 прием пищи =269ккал	1шт	64.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-22	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	10-41
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-98	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	32-37
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38	(2) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1042ккал		152.00
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	10-41	Завтрак =773ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-74
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-05
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-74	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-19
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-05	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	2 прием пищи =269ккал	1шт	62.00
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-19	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	10-41
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-22	Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	30-37
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-98	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1163ккал		166.00
Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38	Завтрак =729ккал	1шт	88.00
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	10-41	Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-05
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Масло сливочное 79ккал	12гр	16-97
(2)ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =998ккал		152.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-19
Завтрак =729ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	25-04	2 прием пищи =434ккал	1шт	78.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-22	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =762ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =762ккал	1шт	110.00
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	10-41	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-22
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-61	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-98
Свежие фрукты 47ккал	1шт	25-01	Рис припущенный. 257ккал	180гр	26-38
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1207ккал		166.00	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	10-41
Завтрак =773ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 30гр		1-75
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-74	Полдник 1шт		56.00
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	26-05	Кофейный напиток с натуральным йодатом калия 58ккал	200гр	18-19
Масло сливочное 33ккал	5гр	7-27	молоком 129ккал		
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-19	Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	20-20
2 прием пищи =434ккал	1шт	76.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	23-22			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	10-41			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-61			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	23-01			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1066ккал		166.00			
Обед =729ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 15ккал	13гр	6-22			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	46-98			
Рис припущенный 213ккал	150гр	21-91			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	10-41			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =337ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-19			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	17-61			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	22-20			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

15/03/2025 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Mg:9.8,P:21.4,C:7.1]	100гр	56-16
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом [99ккал,белки:2.1,жиры:6.2,углеводы:9.1,Са:18.8,Mg:41.6,P:106.9,C:6.9]	100гр	32-07
Минтай в сырной корочке со сметаной [199ккал,белки:12.4,жиры:15.3,углеводы:3.4,Са:107.7,Mg:35.3,P:199.6,A:50.1]	75гр	53-04
Бифштекс "Тто - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Mg:22.9,P:174.4,Fe:1.3,A:31.0,C:7.0]	50/50гр	79-87

Директор _____

Заведующий производством _____

15/03/2025