

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/03/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =651ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =805ккал	1шт	110.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	32-78
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-07	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Компот из облепихи 79ккал	200гр	8-03
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =769ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	25-73	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =949ккал		152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	Завтрак =651ккал	1шт	88.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-08	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-07
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =692ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =298ккал	1шт	64.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	25-73
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-07	Компот из облепихи 79ккал	200гр	8-03
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	28-49
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =805ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =990ккал		152.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	32-78	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61
Компот из облепихи 79ккал	200гр	8-03	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-07
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	2 прием пищи =298ккал	1шт	62.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =692ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	25-73
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Компот из облепихи 79ккал	200гр	8-03
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-07	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	26-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1027ккал		152.00
			Обед =769ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	25-73	Компот из облепихи 79ккал	200гр	8-03
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	22-96
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-08	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1150ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57
Полдник =258ккал	1шт	44.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-07
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	28-36	2 прием пищи =458ккал	1шт	76.00
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1063ккал		152.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	32-78
Обед =805ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	32-78	Компот из облепихи 79ккал	200гр	8-03
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	20-96
Компот из облепихи 79ккал	200гр	8-03	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1099ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =769ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	25-73
Полдник =258ккал	1шт	42.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-08
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	26-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1109ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Завтрак =651ккал	1шт	88.00	Полдник =330ккал	1шт	58.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-07
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-07	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	23-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =805ккал		166.00
2 прием пищи =458ккал	1шт	78.00	Обед =805ккал	1шт	110.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	32-78	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	32-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	49-57

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-61			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	8-03			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник	1шт	56.00			
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	22-07			
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	21-45			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/03/2025 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной [105ккал, белки:1.2, жиры:8.2, углеводы:7.2, Ca:16.0, Mg:12.0, P:31.0, Fe:1.0, C:8.0]	100гр	30-55
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	46-96
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	47-34
Горбуша запечённая под овощами со сметаной [135ккал, белки:12.4, жиры:10.1, углеводы:1.7, Ca:88.3, Mg:22.1, P:152.0, A:44.4]	75гр	62-68
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]	50/30гр	45-92
Каша молочная манная* [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	21-69
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	37-05
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	24-76
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	19-06
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	52-59
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	17-63
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	21-64
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	18-25
Угольник с вишней [200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Ca:24.7, Mg:10.3, P:49.7, A:10.0, C:1.6]	75гр	25-45
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	31-80

Директор _____

Заведующий производством _____

14/03/2025