

МЕНЮ (Циклическое меню )

13/03/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =611ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Огурец консервированный 1ккал	12гр	7-90	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =679ккал	1шт	90.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	32-15
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(6/2)Комплекс обед с 1-4 классы =774ккал	1шт	108.00	(6/2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =785ккал	1шт	110.00
Огурец консервированный 1ккал	10гр	5-74	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	21-24
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-12	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена =1031ккал		152.00
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =679ккал	1шт	90.00	Завтрак =611ккал	1шт	88.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11	Огурец консервированный 1ккал	12гр	7-90
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	32-15	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11
(6/2)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =785ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	21-24	2 прием пищи =420ккал	1шт	64.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11	Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-12
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	23-62

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена	=1099ккал	152.00	Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-87
Завтрак	1шт	90.00	Соус молочный	30гр	2-88
Котлета рыбная	100гр	47-11	Компот из сухофруктов	200гр	8-89
Рис припущенный с кукурузой.	180гр	32-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Соус молочный	30гр	2-88	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26
Чай с лимоном	200/7гр	6-11	Полдник	1шт	42.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Чай с лимоном	200/7гр	6-11
2 прием пищи	1шт	62.00	Булочка с корицей	50гр	11-62
Свежие фрукты	1шт	21-62	Свежие фрукты.	1шт	24-27
Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-12	(6/2) ОВЗ с 12 лет (1-4 класс) 1 смена	=1017ккал	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Завтрак	1шт	88.00
Компот из сухофруктов	200гр	8-89	Огурец консервированный	12гр	7-90
Булочка с корицей	50гр	11-62	Котлета рыбная.	90гр	42-49
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена	=1016ккал	152.00	Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-87
Обед	1шт	108.00	Соус молочный	30гр	2-88
Огурец консервированный	10гр	5-74	Чай с лимоном	200/7гр	6-11
Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-12	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Котлета рыбная.	90гр	42-49	2 прием пищи	1шт	78.00
Рис припущенный с кукурузой	150гр	26-87	Суп картофельный с вермишелью.	250гр	21-24
Соус молочный	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Компот из сухофруктов	200гр	8-89	Компот из сухофруктов	200гр	8-89
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75	Булочка с корицей	50гр	11-62
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-26	Свежие фрукты.	1шт	34-50
Полдник	1шт	44.00	6/2 ОВЗ с 12 лет (5-11 кл) 1 смена	=1085ккал	166.00
Чай с лимоном	200/7гр	6-11	Завтрак	1шт	90.00
Булочка с корицей	50гр	11-62	Котлета рыбная	100гр	47-11
Свежие фрукты	1шт	26-27	Рис припущенный с кукурузой.	180гр	32-15
(6/2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смен	=1027ккал	152.00	Соус молочный	30гр	2-88
Обед	1шт	110.00	Чай с лимоном	200/7гр	6-11
Суп картофельный с вермишелью.	250гр	21-24	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-75
Котлета рыбная	100гр	47-11	2 прием пищи	1шт	76.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	21-24	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	38-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	32-50			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена	=1016ккал	166.00			
Обед =774ккал	1шт	108.00			
Огурец консервированный 1ккал	10гр	5-74			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-12			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =242ккал	1шт	58.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-27			
(6/2) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена	=785ккал	166.00			
Обед =785ккал	1шт	110.00			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	21-24			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-89			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/03/2025 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Свекольная икра</b> [138ккал,белки:2.5,жиры:7.6,углеводы:13.0,Са:33.0,Мг:21.0,Р:54.9,Fe:1.0,С:10.2]	100гр	20-45
<b>Салат из моркови</b> [123ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:8.4,Са:24.0,Мг:26.2,Р:43.5,С:6.7]	100гр	14-94
<b>Салат из курицы со свежим огурцом и сыром</b> [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	63-57
<b>Минтай запечённый в сметанном соусе</b> [193ккал,белки:13.4,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:54.3,Мг:43.6,Р:200.0,А:32.5]	50/50гр	38-70
<b>Шницель мясной</b> [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-37
<b>Поджарка из куриного филе</b> [153ккал,белки:11.1,жиры:11.0,углеводы:2.6,Са:5.6,Мг:3.2,Р:10.4,С:2.4]	65гр	36-75
<b>Жар - птица из куриного филе</b> [153ккал,белки:10.7,жиры:11.5,углеводы:2.1,Са:108.3,Мг:12.7,Р:72.9,А:29.1]	70гр	53-63
<b>Каша молочная пшеничная*</b> [259ккал,белки:8.3,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	23-14
<b>Фасоль бобовая с овощами</b> [272ккал,белки:12.8,жиры:10.2,углеводы:31.1,Са:104.7,Мг:71.9,Р:306.2,Fe:3.8,С:4.1]	150гр	46-09
<b>Пюре картофельное</b> [146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]	150гр	37-41
<b>Капуста тушеная</b> [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	31-40
<b>Сосиска в тесте</b> [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	25-95
<b>Пирог с мясом и рисом</b> [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	43-45
<b>Угольник с клубникой</b> [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	20-59
<b>Кекс "Творожный"</b> [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	27-45
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	24-66
<b>Булочка с маком</b> [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	19-24
<b>Желе вишневое</b> [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	35-55

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

13/03/2025