

МЕНЮ (Цикличное меню )

06/03/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/1)Комплекс завтрак с 1-4 классы =606ккал	1шт	88.00	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =673ккал	1шт	90.00
Огурец свежий 2ккал	20гр	10-85	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	35-10
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47
(6/1)Комплекс обед с 1-4 классы =758ккал	1шт	108.00	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-28
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-28	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =877ккал		152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Завтрак =606ккал	1шт	88.00
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =673ккал	1шт	90.00	Огурец свежий 2ккал	20гр	10-85
Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	35-10	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =271ккал	1шт	64.00
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-28
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	29-50
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-28	(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =944ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =673ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	35-10	Полдник =273ккал	1шт	42.00
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1052ккал		166.00
2 прием пищи =271ккал	1шт	62.00	Завтрак =606ккал	1шт	88.00
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47	Огурец свежий 2ккал	20гр	10-85
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-28	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	27-50	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1031ккал		152.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Обед =758ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47	2 прием пищи =446ккал	1шт	78.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-28
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-28	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	24-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 1 смена =1119ккал		166.00
Полдник =273ккал	1шт	44.00	Завтрак =673ккал	1шт	90.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Котлета рыбная 275ккал	100гр	47-11
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	35-10
Свежие фрукты> 47ккал	1шт	24-27	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1035ккал		152.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Обед =762ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47	2 прием пищи =446ккал	1шт	76.00
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-28
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-28	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	22-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1031ккал		166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
<b>Обед</b> =758ккал	1шт	108.00			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	19-47			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-28			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
<b>Полдник</b> =273ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57			
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	38-27			
<b>(6/1) ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена</b> =1067ккал		166.00			
<b>Обед</b> =762ккал	1шт	110.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	21-47			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	42-49			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	26-87			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-28			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
<b>Полдник</b> =305ккал	1шт	56.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	16-57			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	36-27			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню )

06/03/2025 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из курицы со свежим огурцом и сыром</b> [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	63-57
<b>Салат из морской капусты с яйцом</b> [205ккал,белки:3.2,жиры:19.3,углеводы:5.0,Са:11.0,Мг:2.0,Р:38.0,А:50.0]	100гр	47-34
<b>Свекольная икра</b> [138ккал,белки:2.5,жиры:7.6,углеводы:13.0,Са:33.0,Мг:21.0,Р:54.9,Fe:1.0,С:10.2]	100гр	20-45
<b>Минтай запечённый в сметанном соусе</b> [165ккал,белки:12.9,жиры:10.4,углеводы:5.3,Са:44.0,Мг:42.3,Р:191.8,А:22.1]	50/30гр	36-05
<b>Печень, тушеная в соусе</b> [182ккал,белки:13.8,жиры:10.2,углеводы:8.9,Са:22.3,Мг:13.8,Р:235.3,Fe:4.1,А:5833.5,Е:1.0,С:23.0]	50/50гр	47-11
<b>Тефтели мясные с соусом.</b> [286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мг:25.6,Р:136.6,А:1.5,С:4.7]	90/30гр	62-72
<b>Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной</b> [184ккал,белки:12.3,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мг:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	51-20
<b>Каша молочная пшенная</b> [268ккал,белки:8.5,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мг:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	25-04
<b>Горох отварной со сливочным маслом</b> [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мг:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	14-56
<b>Капуста тушеная</b> [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	31-38
<b>Пюре картофельное</b> [146ккал,белки:3.6,жиры:5.3,углеводы:20.9,Са:43.6,Мг:30.3,Р:91.9,А:22.7,С:23.7]	150гр	37-41
<b>Пирог с мясом и капустой</b> [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мг:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	33-72
<b>Сосиска в тесте</b> [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	25-95
<b>Булочка с маком</b> [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	19-24
<b>Ватрушка с повидлом</b> [203ккал,белки:3.3,жиры:5.3,углеводы:36.0,Са:20.0,Мг:7.6,Р:42.0,А:8.7]	75гр	18-41
<b>Кекс "Творожный"</b> [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	27-45
<b>Угольник с клубникой</b> [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	20-59
<b>Желе вишневое</b> [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	35-55

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

06/03/2025